



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Outubro de 2022

Idade: 6 a 12 meses

OBS: BEBÊS AMAMENTADOS OU QUE USAM FÓRMULA (Nan®, Nestgeno®, Aptamil®) → ALIMENTOS A PARTIR DE 6 MESES

BEBÊS NÃO-AMAMENTADOS OU QUE USAM LEITE DE VACA → ALIMENTOS A PARTIR DE 4 MESES

	DIA		Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE		JANTAR	
SEMANA 1	05/out	4ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, iscas refogadas, purê de batatas e moranga refogada		Frutas		Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	06/out	5ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, frango ensopado, batata doce assada e tomate		Frutas		Polenta com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	07/out	6ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura		Frutas		Purê de batatas e carne moída	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	10/out	2ª	B1	Frutas		Risoto de frango, batata cozida e moranga		Frutas		Minestra e ovo cozido	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	11/out	3ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, ovos mexidos, purê de aipim e beterraba		Frutas		Canja (frango, batata, arroz e cenoura)	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
SEMANA 2	12/out	4ª	B1	-		FERIADO		Frutas		Arroz com leite	
	13/out	5ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, carne moída, polenta e brócolis		Frutas		Minestra de macarrão e tomate	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	14/out	6ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, iscas refogadas, macarrão e brócolis		Frutas		Sopa de aipim e legumes com carne moída	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	17/out	2ª	B1	Frutas		Arroz, aipim, carne moída e cenoura cozida		Frutas		Arroz, feijão e ovo cozido	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	18/out	3ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, frango ensopado e purê de batatas com couve		Frutas		Polenta, frango ensopado e brócolis	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo

SEMANA 3				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	19/out	4ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, omelete de forno, macarrão e tomate		Frutas	Mamadeira	Purê de batatas com couve e carne moída	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	20/out	5ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, coxa assada desfiada, batata doce cozida e		Frutas	Mamadeira	Arroz com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	21/out	6ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída, polenta e tomate		Frutas	Mamadeira	Canja (frango, batata, arroz e cenoura)	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	24/out	2ª	B1	Frutas	Mamadeira	Risoto de frango, batata cozida e moranga		Frutas	Mamadeira	Minestra de macarrão e tomate	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	25/out	3ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, iscas refogadas e beterraba cozida		Frutas	Mamadeira	Arroz com ovo	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
SEMANA 4	26/out	4ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, frango ensopado, purê de aipim e brócolis		Frutas	Mamadeira	Macarrão com carne moída e cenoura cozida	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	27/out	5ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura		Frutas	Mamadeira	Canja (frango, batata, arroz e cenoura)	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	28/out	6ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, ovo cozido, aipim e moranga		Frutas	Mamadeira	Carreteiro e brócolis	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	31/out	2ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, carne moída, macarrão e brócolis		Frutas	Mamadeira	Minestra e frango ensopado	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	01/nov	3ª	B1	Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, frango ensopado, batata cozida e cenoura		Frutas	Mamadeira	Polenta com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos

IMPORTANTE: as mamadeiras para os bebês com necessidades alimentares especiais (ex: int. à lactose, alergia à proteína do leite de vaca - APLV) devem ser preparadas com fórmulas específicas, de acordo com prescrição individual de médico ou nutricionista.