



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - julho de 2022

Idade: 4 a 5 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 1	06/jul	4ª	Pré M	Isclas refogadas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
	07/jul	5ª	Pré M	Pão caseiro com manteiga	Suco de maçã	Frutas
			Pré V	Pão caseiro com manteiga	Suco de maçã	Frutas
	08/jul	6ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Carne moída	Purê de batatas	-
	11/jul	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	12/jul	3ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco de laranja	Frutas
Pré V			Torta salgada	Suco de uva	Frutas	
SEMANA 2	13/jul	4ª	Pré M	Pão de sanduíche com queijo	Suco de uva	Frutas
			Pré V	Pão de sanduíche com queijo	Suco de uva	Frutas
	14/jul	5ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Couve picada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	15/jul	6ª	Pré M	Isclas refogadas	Macarrão	Couve-flor
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
	18/jul	2ª	Pré M	Carne moída	Aipim	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Arroz e feijão	Frutas
	19/jul	3ª	Pré M	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Suco de uva	Frutas
Pré V			Lasanha de polenta	Suco de maçã	Frutas	
SEMANA 3	20/jul	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com margarina	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com margarina	Suco de laranja	Frutas
	21/jul	5ª	Pré M	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-
	22/jul	6ª	Pré M	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-
	25//07	2ª	Pré M	RECESSO	-	-
26/jul		3ª	Pré M	RECESSO	-	-

