



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Pré-Escolar CEI Ana Paulina - julho de 2022

Idade: 4 a 5 anos

LANCHE 1							LANCHE 2
	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA	FRUTA/BISCOITO
SEMANA 1	06/jul	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	Leite com café	-	Banana
	07/jul	5ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Beterraba cozida	Mamão
	08/jul	6ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Repolho e cenoura picados	Maçã
	-	-	-	-	-	-	-
	11/jul	2ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	-	Maçã
	12/jul	3ª	Ovo cozido	Minestra	-	Repolho	Mamão
SEMANA 2	13/jul	4ª	Sanduíche de ovos mexidos, alface e tomate	-	Suco polpa de laranja	-	Banana
	14/jul	5ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Tomate	Laranja
	15/jul	6ª	Bolo de amendoim	-	Leite com café	-	Maçã
	-	-	-	-	-	-	-
	18/jul	2ª	Arroz com ovo	-	-	Beterraba e cenoura cozidas	Laranja
	19/jul	3ª	Bolo de milho	Pipoca salgada	Quentão sem álcool / Suco de uva	-	Bergamota
SEMANA 3	20/jul	4ª	Pão com molho de carne moída	Pipoca salgada	Quentão sem álcool / Suco de uva	-	Banana
	21/jul	5ª	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-	-	-
	22/jul	6ª	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	25/jul	2ª	RECESSO	-	-	-	-
	26/jul	3ª	RECESSO	-	-	-	-
SEMANA 4	27/jul	4ª	RECESSO	-	-	-	-
	28/jul	5ª	RECESSO	-	-	-	-
	29/jul	6ª	RECESSO	-	-	-	-

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	352	62	12,1	7,2	6,5	115	74,1	91	1,6	52	1,2

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578