

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA													
2	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO													
3	Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE													
4	Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Infantil- Julho de 2022													
5	Idade: 1 a 3 anos													
6		DIA	Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO				LANCHE	JANTAR			
7						Prato principal	Acompanhamento		Salada		Fruta	Prato principal	Acompanhamento	
8	SEMANA 1	06/jul	4ª	B2 e M	Suco de uva	Pão de cachorro- quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-
9		07/jul	5ª	B2 e M	Suco de maçã	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-
10		08/jul	6ª	B2 e M	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas
11					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12		11/jul	2ª	B2 e M	Leite	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Minestra
13		12/jul	3ª	B2 e M	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de uva
14	SEMANA 2	13/jul	4ª	B2 e M	Suco de uva	Pão de sanduíche com queijo	Coxa assada desfiada	Arroz	Pirão de feijão	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Arroz com leite	-
15		14/jul	5ª	B2 e M	Leite	Rosca de polvilho	Carne moída	Arroz e feijão	Polenta	Couve picada	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão	Tomate
16		15/jul	6ª	B2 e M	Leite	Bolo de banana zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Macarrão	Couve-flor	Frutas	Frutas	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-
17					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18		18/jul	2ª	B2 e M	Suco de maçã	Biscoito salgado	Carne moída	Arroz	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Arroz e feijão
19		19/jul	3ª	B2 e M	Leite	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de batatas	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Lasanha de polenta	Suco de maçã
20	SEMANA 3	20/jul	4ª	B2 e M	Suco de laranja	Pão de cachorro- quente com margarina	Omelete de forno	Arroz e feijão	Macarrão	Alface	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas
21		21/jul	5ª	Pré integral	TRABALHO COM PROFESSOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22		22/jul	6ª	Pré integral	TRABALHO COM PROFESSOR	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24		25/jul	2ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	SEMANA 4	26/jul	3ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26		27/jul	4ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27		28/jul	5ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28		29/jul	6ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														

Informação nutricional (média diária)

Kcal

684

CHO (g)

109

PTN (g)

27,2

LIP (g)

16,7

Fibras (g)

9,5

Vit. A (mcg)

1149

Vit. C (mg)

74,6

Ca (mg)

209

Fe (mg)

3,3

Mg (mg)

101

Zn (mg)

3,2

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	684	109	27,2	16,7	9,5	1149	74,6	209	3,3	101	3,2

Daniela Hobold  
Nutricionista Responsável - CRN10 1578