



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Infantil- Julho de 2022

Idade: 4 e 5 anos

	DIA		Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE	JANT
						Prato principal	Acompanhamento		Salada	Fruta		Prato principal
SEMANA 1	06/jul	4ª	Pré integral	Suco de uva	Pão de cachorro-quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo
	07/jul	5ª	Pré integral	Suco de maçã	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Polenta com leite
	08/jul	6ª	Pré integral	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída
				-	-	-	-	-	-	-	-	-
	11/jul	2ª	Pré integral	Leite com café	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido
	12/jul	3ª	Pré integral	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada
SEMANA 2	13/jul	4ª	Pré integral	Suco de uva	Pão de sanduíche com queijo	Coxa assada desfiada	Arroz	Pirão de feijão	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Arroz com leite
	14/jul	5ª	Pré integral	Leite com achocolatado	Rosca de polvilho	Carne moída	Arroz e feijão	Polenta	Couve picada	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão
	15/jul	6ª	Pré integral	Leite com café	Bolo de banana zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Macarrão	Couve-flor	Frutas	Frutas	Sopa de aipim e legumes com carne moída
				-	-	-	-	-	-	-	-	-
	18/jul	2ª	Pré integral	Suco de maçã	Biscoito salgado	Carne moída	Arroz	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido
	19/jul	3ª	Pré integral	Suco de uva	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de batatas	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Lasanha de polenta
SEMANA 3	20/jul	4ª	Pré integral	Suco de laranja	Pão de cachorro-quente com margarina	Omelete de forno	Arroz e feijão	Macarrão	Alface	Frutas	Frutas	Carne moída
	21/jul	5ª	Pré integral	TRABALHO COM PROFESSOR	-	-	-	-	-	-	-	-
	22/jul	6ª	Pré integral	TRABALHO COM PROFESSOR	-	-	-	-	-	-	-	-
				-	-	-	-	-	-	-	-	-
	25/jul	2ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-
	26/jul	3ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-
SEMANA 4	27/jul	4ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-
	28/jul	5ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-
	29/jul	6ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - C

AR
Acompanhamento
-
-
Purê de batatas
-
Minestra
Suco de uva
-
Tomate
-
-
Arroz e feijão
Suco de maçã
Purê de batatas
-
-
-
-
-
-
-
-