



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Junho de 2022

CARDÁPIO DE ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL - EDUCAÇÃO INTEGRAL

	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMANA 1	06/jul	4ª	Isclas refogadas	Arroz e feijão	-	Couve refogada
	07/jul	5ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Beterraba cozida
	08/jul	6ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Repolho e cenoura picados
	-	-	-	-	-	-
	11/jul	2ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Tomate
	12/jul	3ª	Ovo cozido	Minestra	-	Repolho
SEMANA 2	13/jul	4ª	Macarrão com molho de carne moída	-	-	Alface e agrião
	14/jul	5ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Tomate
	15/jul	6ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Cenoura ralada
	16/jul	-	-	-	-	-
	18/jul	2ª	Arroz com ovo	Feijão	-	Beterraba e cenoura cozidas
	19/jul	3ª	Aipim com molho de frango	Arroz	-	Repolho
SEMANA 3	20/jul	4ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Beterraba ralada
	21/jul	5ª	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-	-
	22/jul	6ª	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-	-
	-	-	-	-	-	-
	25/jul	2ª	RECESSO	-	-	-
	26/jul	3ª	RECESSO	-	-	-
SEMANA 4	27/jul	4ª	RECESSO	-	-	-
	28/jul	5ª	RECESSO	-	-	-
	29/jul	6ª	RECESSO	-	-	-

CARDÁPIO DE LANCHE ENSINO FUNDAMENTAL - EDUCAÇÃO INTEGRAL						
DIA			PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMANA 1	06/jul	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	Leite com café	Banana
	07/jul	5ª	Pão caseiro com margarina	-	Suco polpa de abacaxi	Mamão
	08/jul	6ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	Maçã
	-	-	-	-	-	-
	11/jul	2ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	Maçã
	12/jul	3ª	Pão caseiro com doce de frutas	-	Leite com café	Laranja
SEMANA 2	13/jul	4ª	Sanduíche de ovos mexidos, alface e tomate	-	Suco polpa de laranja	Banana
	14/jul	5ª	Pão caseiro com margarina	-	Suco de uva	Mamão
	15/jul	6ª	Bolo de amendoim	-	Leite com café	Maçã
	16/jul	-	-	-	-	-
	18/jul	2ª	Biscoito salgado	-	Leite com café	Laranja
	19/jul	3ª	Bolo de milho	Pipoca salgada	Quentão sem álcool / Suco de uva	Bergamota
SEMANA 3	20/jul	4ª	Pão com molho de carne moída	Pipoca salgada	Quentão sem álcool / Suco de uva	Banana
	21/jul	5ª	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-	-
	22/jul	6ª	TRABALHO COM O PROFESSOR	-	-	-
	-	-	-	-	-	-
	25/jul	2ª	RECESSO	-	-	-
	26/jul	3ª	RECESSO	-	-	-
SEMANA 4	27/jul	4ª	RECESSO	-	-	-
	28/jul	5ª	RECESSO	-	-	-
	29/jul	6ª	RECESSO	-	-	-

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578