



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE  
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Julho de 2022

Idade: 6 a 12 meses

**OBS: BEBÊS AMAMENTADOS OU QUE USAM FÓRMULA (Nan®, Nestgeno®, Aptamil®) → ALIMENTOS A PARTIR DE 6 MESES**

**BEBÊS NÃO-AMAMENTADOS OU QUE USAM LEITE DE VACA → ALIMENTOS A PARTIR DE 4 MESES**

	DIA		Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE		JANTAR	
SEMANA 1	06/jul	4ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, iscas refogadas, purê de batatas e moranga refogada		Frutas		Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	07/jul	5ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, frango ensopado, batata doce assada e tomate		Frutas		Polenta com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	08/jul	6ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura		Frutas		Purê de batatas e carne moída	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	11/jul	2ª	B1	Frutas		Risoto de frango, batata cozida e moranga		Frutas		Minestra e ovo cozido	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	12/jul	3ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, ovos mexidos, purê de aipim e beterraba		Frutas		Canja (frango, batata, arroz e cenoura)	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
SEMANA 2	13/jul	4ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, coxa assada desfiada e moranga		Frutas		Arroz com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	14/jul	5ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, carne moída, polenta e cenoura		Frutas		Minestra de macarrão e tomate	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	15/jul	6ª	B1	Frutas		Arroz, feijão, iscas refogadas, macarrão e couve-flor		Frutas		Sopa de aipim e legumes com carne moída	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos
	18/jul	2ª	B1	Frutas		Arroz, aipim, carne moída e cenoura cozida		Frutas		Arroz, feijão e ovo cozido	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos

	19/jul	3ª	B1	<div>Frutas</div> <div>6 a 7 m: amassada</div> <div>8 a 12 m: pedacinhos</div>	Mamadeira	<div>Arroz, feijão, frango ensopado e purê de batatas com couve</div> <div>6 a 7 m: amassar bem com o garfo</div> <div>8 a 12 m: deixar em pedacinhos pequenos</div>	<div>Frutas</div> <div>6 a 12 m: amassada</div> <div>8 a 12 m: deixar em pedacinhos pequenos</div>	Mamadeira	<div>Polenta, frango ensopado e couve-flor</div> <div>6 a 7 m: amassar bem com o garfo</div> <div>8 a 12 m: deixar em pedacinhos pequenos</div>
SEMANA 3	20/jul	4ª	B1	<div>Frutas</div> <div>6 a 7 m: amassada</div> <div>8 a 12 m: pedacinhos</div>	Mamadeira	<div>Arroz, feijão, omelete de forno, macarrão e tomate</div> <div>6 a 7 m: amassar bem com o garfo</div> <div>8 a 12 m: deixar em pedacinhos pequenos</div>	<div>Frutas</div> <div>6 a 12 m: amassada</div> <div>8 a 12 m: deixar em pedacinhos pequenos</div>	Mamadeira	<div>Purê de batatas e carne moída</div> <div>6 a 7 m: amassar bem com o garfo</div> <div>8 a 12 m: deixar em pedacinhos pequenos</div>
	21/jul	5ª	B1	-	-	TRABALHO COM PROFESSOR	-	-	-
	22/jul	6ª	B1	-	-	TRABALHO COM PROFESSOR	-	-	-
	25/jul	2ª	B1	-	-	RECESSO	-	-	-
	26/jul	3ª	B1	-	-	RECESSO	-	-	-
SEMANA	27/jul	4ª	B1	-	-	RECESSO	-	-	-
	28/jul	5ª	B1	-	-	RECESSO	-	-	-
	29/jul	6ª	B1	-	-	RECESSO	-	-	-

IMPORTANTE: as mamadeiras para os bebês com necessidades alimentares especiais (ex: int. à lactose, alergia à proteína do leite de vaca - APLV) devem ser preparadas com fórmulas específicas, de acordo com prescrição individual de médico ou nutricionista.