



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Junho de 2022

Idade: 4 a 5 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 1	01/jun	4ª	Pré M	Isclas refogadas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
	02/jun	5ª	Pré M	Pão caseiro com manteiga	Suco de maçã	Frutas
			Pré V	Pão caseiro com manteiga	Suco de maçã	Frutas
	03/jun	6ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Carne moída	Purê de batatas	-
	06/jun	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	07/jun	3ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco de laranja	Frutas
Pré V			Torta salgada	Suco de uva	Frutas	
SEMANA 2	08/jun	4ª	Pré M	Pão de sanduíche com queijo	Suco de uva	Frutas
			Pré V	Pão de sanduíche com queijo	Suco de uva	Frutas
	09/jun	5ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Brócolis
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	10/jun	6ª	Pré M	Isclas refogadas	Macarrão	Couve-flor
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
	13/jun	2ª	Pré M	Carne moída	Aipim	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Arroz e feijão	Frutas
	14/jun	3ª	Pré M	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Suco de uva	Frutas
Pré V			Lasanha de polenta	Suco de maçã	Frutas	
SEMANA 3	15/jun	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com bananese	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com bananese	Suco de laranja	Frutas
	16/jun	5ª	-	FERIADO	-	-
	17/jun	6ª	-	RECESSO	-	-
	20/jun	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Moranga refogada
Pré V			Minestra de macarrão	-	Tomate	

	21/jun	3ª	Pré M	Isclas refogadas	Pirão de feijão	Beterraba cozida
			Pré V	Arroz com ovo	-	Frutas
SEMANA 4	22/jun	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com manteiga	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com manteiga	Suco de laranja	Frutas
	23/jun	5ª	Pré M	Carne moída	Macarrão	Cenoura cozida
			Pré V	Torta salgada	Suco de laranja	Frutas
	24/jun	6ª	Pré M	Ovo cozido	Arroz e feijão	Repolho
			Pré V	Carreteiro	-	Brócolis
				-	-	-
	27/jun	2ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Couve-flor
			Pré V	Frango ensopado	Minestra	-
	28/jun	3ª	Pré M	Bolo de maçã zero açúcar	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Polenta com leite	-	Frutas
SEMANA 5	29/jun	4ª	Pré M	Isclas refogadas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
	30/jun	5ª	Pré M	Pão caseiro com manteiga	Suco de maçã	Frutas
			Pré V	Pão caseiro com manteiga	Suco de maçã	Frutas
	01/jul	6ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Carne moída	Purê de batatas	-
				-	-	-
	04/jul	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	05/jul	3ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Torta salgada	Suco de uva	Frutas

Tamiris de Aguiar Benfato
Nutricionista Responsável - CRN10 3501