



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Infantil- Junho de 2022

Idade: 4 e 5 anos													
	DIA	Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO				LANCHE	JANTAR			
					Prato principal	Acompanhamento	Salada	Fruta		Prato principal	Acompanhamento		
SEMANA 1	01/jun	4ª	Pré integral	Suco de uva	Pão de cachorro- quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-
	02/jun	5ª	Pré integral	Suco de maçã	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-
	03/jun	6ª	Pré integral	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas
	06/jun	2ª	Pré integral	Leite com café	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Minestra
	07/jun	3ª	Pré integral	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de uva
SEMANA 2	08/jun	4ª	Pré integral	Suco de uva	Pão de sanduíche com queijo	Coxa assada desfiada	Arroz	Pirão de feijão	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Arroz com leite	-
	09/jun	5ª	Pré integral	Leite com achocolatado	Rosca de polvilho	Carne moída	Arroz e feijão	Polenta	Brócolis	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão	Tomate
	10/jun	6ª	Pré integral	Leite com café	Bolo de banana zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Macarrão	Couve- flor	Frutas	Frutas	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-
	13/jun	2ª	Pré integral	Suco de maçã	Biscoito salgado	Carne moída	Arroz	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Arroz e feijão
	14/jun	3ª	Pré integral	Suco de uva	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de batatas	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Lasanha de polenta	Suco de maçã
SEMANA 3	15/jun	4ª	Pré integral	Suco de laranja	Pão de cachorro- quente com bananese	Omelete de forno	Arroz e feijão	Macarrão	Alface	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas
	16/jun	5ª	Pré integral	FERIADO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	17/jun	6ª	Pré integral	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20/jun	2ª	Pré integral	Leite com café	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão	Tomate
	21/jun	3ª	Pré integral	Suco de uva	Bolo de maçã zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz	Pirão de feijão	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Arroz com ovo	-
SEMANA 4	22/jun	4ª	Pré integral	Suco de laranja	Pão de cachorro- quente com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de aipim	Brócolis	Frutas	Frutas	Macarrão com carne moída	Cenoura ralada
	23/jun	5ª	Pré integral	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de laranja
	24/jun	6ª	Pré integral	Leite com achocolatado	Bolo de banana zero açúcar	Ovo cozido	Arroz e feijão	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Carreteiro	Brócolis
	27/jun	2ª	Pré integral	Suco de maçã	Biscoito salgado	Carne moída	Arroz	Macarrão	Couve- flor	Frutas	Frutas	Frango ensopado	Minestra
	28/jun	3ª	Pré integral	Leite com café	Bolo de maçã zero açúcar	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata cozida	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-
SEMANA 5	29/jun	4ª	Pré integral	Suco de uva	Pão de cachorro- quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-
	30/jun	5ª	Pré integral	Suco de maçã	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-
	01/jul	6ª	Pré integral	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas
	04/jul	2ª	Pré integral	Leite com café	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Minestra
	05/jul	3ª	Pré integral	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de uva