


	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1															
2	PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA														
3	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO														
4	Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE														
5	Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Infantil- Maio de 2022														
6	Idade: 1 a 3 anos														
7		DIA		Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO				LANCHE	JANTAR			
							Prato principal	Acompanhamento		Salada	Fruta		Prato principal	Acompanhamento	
8	SEMANA 1	01/jun	4ª	B2 e M	Suco de uva	Pão de cachorro- quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	
9		02/jun	5ª	B2 e M	Suco de maçã	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-	
10		03/jun	6ª	B2 e M	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas	
11					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12		06/jun	2ª	B2 e M	Leite	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Minestra	
13		07/jun	3ª	B2 e M	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de uva	
14	SEMANA 2	08/jun	4ª	B2 e M	Suco de uva	Pão de sanduíche com queijo	Coxa assada desfiada	Arroz	Pirão de feijão	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Arroz com leite	-	
15		09/jun	5ª	B2 e M	Leite	Rosca de polvilho	Carne moída	Arroz e feijão	Polenta	Brócolis	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão	Tomate	
16		10/jun	6ª	B2 e M	Leite	Bolo de banana zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Macarrão	Couve-flor	Frutas	Frutas	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	
17					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18		13/jun	2ª	B2 e M	Suco de maçã	Biscoito salgado	Carne moída	Arroz	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Arroz e feijão	
19		14/jun	3ª	B2 e M	Leite	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de batatas	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Lasanha de polenta	Suco de maçã	
20	SEMANA 3	15/jun	4ª	B2 e M	Suco de laranja	Pão de cachorro- quente com bananese	Omelete de forno	Arroz e feijão	Macarrão	Alface	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas	
21		16/jun	5ª	B2 e M	FERIADO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
22		17/jun	6ª	B2 e M	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
23					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24		20/jun	2ª	B2 e M	Leite	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Moranga refogada	Frutas	Frutas	Minestra de macarrão	Tomate	
25		21/jun	3ª	B2 e M	Suco de uva	Bolo de maçã zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz	Pirão de feijão	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Arroz com ovo	-	
26	SEMANA 4	22/jun	4ª	B2 e M	Suco de laranja	Pão de cachorro- quente com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Purê de aipim	Brócolis	Frutas	Frutas	Macarrão com carne moída	Cenoura ralada	
27		23/jun	5ª	B2 e M	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de laranja	
28		24/jun	6ª	B2 e M	Leite	Bolo de banana zero açúcar	Ovo cozido	Arroz e feijão	Aipim	Repolho	Frutas	Frutas	Carreteiro	Brócolis	
29					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30		27/jun	2ª	B2 e M	Suco de maçã	Biscoito salgado	Carne moída	Arroz	Macarrão	Couve-flor	Frutas	Frutas	Frango ensopado	Minestra	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N																									
31		28/jun	3ª	B2 e M	Leite	Bolo de maçã zero açúcar	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata cozida	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-																									
32	SEMANA 5	29/jun	4ª	B2 e M	Suco de uva	Pão de cachorro-quente com doce de frutas zero açúcar	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Purê de batatas	Alface	Frutas	Frutas	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-																									
33		30/jun	5ª	B2 e M	Suco de maçã	Pão caseiro com manteiga	Frango ensopado	Arroz e feijão	Batata doce assada	Tomate	Frutas	Frutas	Polenta com leite	-																									
34		01/jul	6ª	B2 e M	Leite	Mingau de banana com aveia	Carne moída	Arroz e feijão	Macarrão	Cenoura ralada	Frutas	Frutas	Carne moída	Purê de batatas																									
35					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																									
36		04/jul	2ª	B2 e M	Leite	Biscoito salgado	Risoto de frango	Batata cozida	-	Repolho	Frutas	Frutas	Ovo cozido	Minestra																									
37		05/jul	3ª	B2 e M	Suco de laranja	Bolo de banana zero açúcar	Ovos mexidos	Arroz e feijão	Purê de aipim	Beterraba cozida	Frutas	Frutas	Torta salgada	Suco de uva																									
38																																							
39																																							
40	<table><tr><td rowspan="2">Informação nutricional (média diária)</td><td>Kcal</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Fibras (g)</td><td>Vit. A (mcg)</td><td>Vit. C (mg)</td><td>Ca (mg)</td><td>Fe (mg)</td><td>Mg (mg)</td><td>Zn (mg)</td></tr><tr><td>698</td><td>111</td><td>27,0</td><td>17,4</td><td>10,1</td><td>1056</td><td>77,8</td><td>200</td><td>3,4</td><td>103</td><td>3,1</td></tr></table>														Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	698	111	27,0	17,4	10,1	1056	77,8	200	3,4	103	3,1	Daniela Hobold	
Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)																												
	698	111	27,0	17,4	10,1	1056	77,8	200	3,4	103	3,1																												
41	Nutricionista Responsável - CRN10 1578																																						
42																																							
43																																							
44																																							