



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**Cardápio para Alimentação Escolar – Pré-Escolar CEI Ana Paulina - Junho de 2022**

Idade: 4 a 5 anos

			LANCHE 1				LANCHE 2
	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA	FRUTA/BISCOITO
SEMANA 1	01/jun	4ª	Sanduíche de ovos mexidos, alface e tomate	-	Suco polpa de abacaxi	-	Banana
	02/jun	5ª	Frango ensopado	Minestra	-	Repolho	Laranja
	03/jun	6ª	Bolo de cenoura	-	Leite com café	-	Mamão
	-	-	-	-	-	-	-
	06/jun	2ª	Biscoito maisena	-	Suco de uva	-	Maçã
	07/jun	3ª	Aipim com molho de carne moída	-	-	Cenoura ralada	Melão
SEMANA 2	08/jun	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	Suco polpa de morango	Laranja	Laranja
	09/jun	5ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Couve-flor picada	Mamão
	10/jun	6ª	Bolo de milho	-	Leite com achocolatado	-	Banana
	10/jun	-	-	-	-	-	-
	13/jun	2ª	Biscoito Maria	-	Suco de uva	-	Maçã
	14/jun	3ª	Ovo cozido	Arroz e feijão	-	Repolho	Melão
SEMANA 3	15/jun	4ª	Pão de cachorro-quente com molho de frango	-	Suco polpa de laranja	-	Banana
	16/jun	5ª	FERIADO	-	-	-	-
	17/jun	6ª	RECESSO	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	20/jun	2ª	Arroz com ovo	-	-	Tomate	Melão
	21/jun	3ª	Frango ensopado	Minestra	-	Repolho	Laranja
SEMANA 4	22/jun	4ª	Sanduíche com queijo, alface e tomate	-	Suco de uva	-	Laranja
	23/jun	5ª	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-	-	Banana
	24/jun	6ª	Bolo simples	-	Suco polpa de abacaxi	-	Mamão
	-	-	-	-	-	-	-
	27/jun	2ª	Biscoito maisena	-	Leite com café	-	Laranja
	28/jun	3ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Cenoura ralada	Melão

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	354	58	12,1	8,6	4,3	132	52,7	99	1,5	46	1,4

Tamiris de A. Benfato  
Nutricionista Responsável - CRN10 3501