



PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Maio de 2022

Idade: 6 a 12 meses

OBS: BEBÊS AMAMENTADOS OU QUE USAM FÓRMULA (Nan®, Nestgeno®, Aptamil®) → ALIMENTOS A PARTIR DE 6 MESES

BEBÊS NÃO-AMAMENTADOS OU QUE USAM LEITE DE VACA → ALIMENTOS A PARTIR DE 4 MESES

		DIA	Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE		JANTAR					
SEMANA 1	01/jun	4ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, iscas refogadas e purê de batatas e moranga refogada		Frutas		Mamadeira		Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
		8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos				
		5ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, frango ensopado, batata doce assada e tomate		Frutas		Mamadeira		Polenta com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
		8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos				
	6ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura		Frutas		Mamadeira		Purê de batatas e carne moída		
			6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo					
	8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	06/jun	2ª	B1	Frutas		Mamadeira		Risoto de frango, batata cozida e moranga		Frutas		Mamadeira		Minestra e ovo cozido	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
		8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos				
3ª		B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, ovos mexidos, purê de aipim e beterraba		Frutas		Mamadeira		Canja (frango, batata, arroz e cenoura)		
			6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo					
8 a 12 m:		pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
SEMANA 2	08/jun	4ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, coxa assada desfiada e moranga		Frutas		Mamadeira		Arroz com leite	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
	8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	09/jun	5ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, carne moída, polenta e brócolis		Frutas		Mamadeira		Minestra de macarrão e tomate	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
	8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	10/jun	6ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão, iscas refogadas, macarrão e couve-flor		Frutas		Mamadeira		Sopa de aipim e legumes com carne moída	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
	8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	13/jun	2ª	B1	Frutas		Mamadeira		Arroz, aipim, carne moída e cenoura cozida		Frutas		Mamadeira		Arroz, feijão e ovo cozido	
				6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo				
	8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					

14/jun	3ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, frango ensopado e purê de batatas com couve			Frutas		Mamadeira	Polenta, frango ensopado e couve-flor			
			6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
			8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos			
SEMANA 3	15/jun	4ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, omelete de forno, macarrão e tomate			Frutas		Mamadeira	Purê de batatas e carne moída		
				6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo		
	8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	16/jun	5ª	B1	-	-	FERIADO			-	-	-				
17/jun	6ª	B1	-	-	RECESSO			-	-	-					
SEMANA 3	20/jun	2ª	B1	Frutas		Mamadeira	Risoto de frango, batata cozida e moranga			Frutas		Mamadeira	Minestra de macarrão e tomate		
				6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo		
	8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	21/jun	3ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, iscas refogadas e beterraba cozida			Frutas		Mamadeira	Arroz com ovo		
6 a 7 m:				amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos						
SEMANA 4	22/jun	4ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, frango ensopado, purê de aipim e brócolis			Frutas		Mamadeira	Macarrão com carne moída e cenoura cozida		
				6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo		
	8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	23/jun	5ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura			Frutas		Mamadeira	Canja (frango, batata, arroz e cenoura)		
6 a 7 m:				amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos						
24/jun	6ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, ovo cozido, aipim e moranga			Frutas		Mamadeira	Carreteiro e brócolis			
			6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos						
SEMANA 4	27/jun	2ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, carne moída, macarrão e couve-flor			Frutas		Mamadeira	Minestra e frango ensopado		
				6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo		
	8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	28/jun	3ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, frango ensopado, batata cozida e cenoura			Frutas		Mamadeira	Polenta com leite		
6 a 7 m:				amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos						
SEMANA 5	29/jun	4ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, iscas refogadas e purê de batatas e moranga			Frutas		Mamadeira	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo		
				6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo		
	8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
	30/jun	5ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, frango ensopado, batata doce assada e tomate			Frutas		Mamadeira	Polenta com leite		
6 a 7 m:				amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos						
01/jul	6ª	B1	Frutas		Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura			Frutas		Mamadeira	Purê de batatas e carne moída			
			6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo			
8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos						
SEMANA 5	04/jul	2ª	B1	Frutas		Mamadeira	Risoto de frango, batata cozida e moranga			Frutas		Mamadeira	Minestra e ovo cozido		
				6 a 7 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada		6 a 7 m:	amassar bem com o garfo		
	8 a 12 m:	pedacinhos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos		8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos					
					Frutas	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos mexidos, purê de aipim e beterraba			Frutas		Mamadeira	Canja (frango, batata, arroz e cenoura)		

05/jul	3ª	B1	6 a 7 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo	6 a 12 m:	amassada	6 a 7 m:	amassar bem com o garfo
			8 a 12 m:	pedacinhos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos	8 a 12 m:	deixar em pedacinhos pequenos

IMPORTANTE: as mamadeiras para os bebês com necessidades alimentares especiais (ex: int. à lactose, alergia à proteína do leite de vaca - APLV) devem ser preparadas com fórmulas específicas, de acordo com prescrição individual de médico ou nutricionista.