

ASSOCIAÇÃO FORQUILHINHENSE DOS GRUPOS DE 3ª IDADE

PLANO DE TRABALHO 2022

FORQUILHINHA/SC, 28 DE OUTUBRO DE 2021

DADOS CADASTRAIS DA ENTIDADE

Associação Forquilhinhense dos Grupos da 3ª Idade

CNPJ: 02.087.826/000165

Banco: Brasil

Agência nº: 3672-2

Conta Corrente nº: 31435-8

Endereço: Rua Ricardo Back

Número: 41

Bairro: Centro

Cidade: Forquilhinha

CEP: 88850-000

Telefone: 3463 2625

Endereço Eletrônico: teridadeforq@gmail.com

Lei que declara de utilidade pública nº: 433

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO

Nome do Presidente: Miriam da Silva Beckauser

Número do RG: 468 121

Número do CPF: 571.702.239-53

Endereço: Alameda Felipe Arns

Número: 210

Complemento: Edifício Mosel Ap 403

Bairro: Centro

Cidade: Forquilhinha

CEP: 88850-000

Telefone: 99978 4498

Endereço Eletrônico: miriambeckauser@gmail.com

VIGÊNCIA DO MANDATO DA ATUAL DIRETORIA:

10 de março de 2021 até 10 de março de 2023

MEMBROS DA DIRETORIA

Presidente: MIRIAM DA SILVA BECKAUSER

Estado Civil: Divorciada Profissão: Empresária

RG: 468121

CPF: 571.702.239 – 53

Endereço: Rua Alameda Felipe Arns, Nº 210

Edifício Mosel Apart 403

Centro – Forquilhinha – SC

Vice Presidente: ALICE VIEIRA DUMINELLI

Estado Civil: Casada

Profissão: Contabilista Aposentada

RG: 6305091

CPF: 262.994.020 - 91

Endereço: Rua 298, nº 71 caixa postal 45

Santa Clara – Forquilhinha - SC

Tesoureiro: DAVI MARIOTT

Estado Civil: Casado Profissão: Aposentado
RG: 270114-6
CPF: 416.664.889.68
Endereço: Rua Frei Ático Eyng, 44
Santa Clara – Forquilha – SC

Vice - tesoureira: MATILDE LOCH LOURENÇO

Estado Civil: Casada Profissão: Aposentada
RG: 6/R 2.806.157
CPF: 910.365.509-15
Endereço: Rodovia Leonardo Loch, s/nº
Santa Terezinha – Forquilha – SC

Secretária: IRIA RICKEN

Estado Civil: Casada Profissão: Aposentada
RG: 1.526.462
CPF: 595.605.689 - 49
Endereço: Rua Cinquentenário Leonardo Steiner, 405
Centro – Forquilha – SC
Conselho Fiscal

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

JOSÉ INOCENTI PANAZZOLO

Estado Civil: Casado Profissão: Aposentado
RG: 906651-9
CPF: 431.068.899-34
Endereço: Rua Augusto Arns, 155
Santa Ana – Forquilha - SC

KÁTIA MARIA DE LACERDA PERRI

Estado Civil: Divorciada Profissão: Aposentada
RG: 792.0285.902
CPF: 719.202.859 -20
Endereço: Rua Adélia Arns Back, 33
Centro – Forquilha – SC

SANTA CASAGRANDE HEERDT

Estado Civil: Viúva Profissão: Pensionista
RG: 6R/2.801.098
CPF: 932.835.719- 53
Endereço: Rua Adélia Arns Back, 256
Centro – Forquilha – SC

TEREZINHA WESLLER FELISBERTO

Estado Civil: Casada Profissão: Aposentada
RG: 3.208.096
CPF: 767.609.041-59
Endereço: Rua José da Silva, 138
Ouro Negro – Forquilha – SC

ZILDA ALBINO PIOVEZAN HONORATO

Estado Civil: Viúva Profissão: Aposentada
RG: 6/R 1.5.22.075
CPF: 246.247.729-20
Endereço: Rua Projetada – Loteamento Vassoler
Vila Franca – Forquilha – SC

SUPLENTE

NILVA CAMPAGNARO PANAZZOLO

Estado Civil: Casada Profissão: do lar
RG: 7.364.003
CPF: 069.605.639 - 92
Endereço: Rua Augusto Arns, nº 155
Santa Clara – Forquilha – SC

MARIA TEREZINHA KAMMER MARIOTT

Estado Civil: Casada Profissão: Aposentada
RG: 3.471.489
CPF: 889.301.909 - 44
Endereço: Rua Frei Ático Eyng, 44
Santa Clara – Forquilha – SC

DADOS DO CORPO TÉCNICO:

Nome: Gládina Minatto Eyng

Endereço: Rua Geral

Cidade: Forquilha / SC

Telefone: 99993-7872

Carga Horária: 30 horas semanais

Bairro: Pique do Rio Cedro

CEP: 88850-000

Cargo: Professora de Educação Física

Salário: R\$ 3.760,00

Nome: Talita Novack de Bona Premolli

Endereço: Bernadete Heerdt Warmling, 546

Cidade: Forquilha / SC

Telefone: 99604-3367

Carga Horária: 30 horas semanais

Bairro: Clarissa

CEP: 88850-000

Cargo: Secretária

Salário: R\$ 1.860

INFRA ESTRUTURA DA ORGANIZAÇÃO:

Possui veículo:

(x) Sim

() Não

Quantidade: 1

Próprio (x) Alugado () Cedido ()

Possui bens imóveis: (x) Sim () Não

Descrição: Sede própria equipada com alguns eletrodomésticos que são necessários como: geladeira, fogão, máquina de lavar roupas, micro-ondas, televisão. Materiais de expediente como computador e impressora. Mesas e Cadeiras plásticas. Cancha de bocha e sinuca.

Forma de aquisição: Recursos próprios () Convênio(x) Doação ()

ÁREAS DAS ATIVIDADES DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

- () assistência sanitária;
- () amparo à maternidade;
- () proteção à saúde da criança;
- () assistência a qualquer espécie de doentes;
- (x) assistência à velhice e à invalidez;
- () amparo à infância e à juventude em estado de abandono moral, intelectual ou físico;
- () educação pré-primária, 1º grau e profissional;
- () educação e reeducação de adultos;
- () educação de excepcionais;
- () amparo aos trabalhadores;
- () cultivo das artes;
- () patrimônio histórico-cultural e arquitetônico;
- () intercâmbio cultural;
- () difusão cultural;
- () organização da juventude;
- () educação ambiental;
- () defesa do meio ambiente;
- () entidades esportivas.

O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 13.019/2014, alterada pela Lei Federal 13.204 2015

(x) Sim () Não Em adequação ()

HISTÓRICO

A Associação Forquilhinhense de Grupos da 3ª Idade foi fundada no dia 31 de julho de 1997. Tem como principal objetivo promover melhor qualidade de vida para os idosos. Inicialmente a Associação esteve sob a liderança de Rosa Tomazi Da Soler, primeira dama do município. Em 1997 a Associação passa para a liderança de Miriam Beckauser. No início contava com pouco mais de 60 idosos. Hoje são 05 grupos com aproximadamente 300 idosos nas seguintes comunidades e bairros:

- Nova York
- Centro
- Vila Franca
- Santa Cruz
- Santa Terezinha

Foram inúmeras as atividades desenvolvidas durante esses 21 anos tais como, atividades físicas e recreativas orientadas, atividades espirituais, jogos, atividades sociais, palestras, participação em atividades/competições esportivas no estado, passeios e festa em datas comemorativas.

Todas as tardes são ministradas aulas de atividade física pela professora Gládina Minatto Eyng. Os encontros sempre iniciam com o momento de espiritualização.

Em parceria com as secretarias municipais, diversos serviços são prestados aos idosos.

Nossa Associação também faz encaminhamentos dos idosos que precisam de atendimentos específicos à secretaria municipal de saúde. Outra parceria com a secretaria municipal de saúde é número preferencial nos postos de saúde para os idosos.

A Associação informa a secretaria de ação social, sobre visita domiciliar na casa do idoso com baixa renda. Muitos idosos de nossa Associação vivem apenas com um salário mínimo, com dificuldades para compra de alimento e remédios itens essenciais para o seu dia a dia.

Também é feito o encaminhamento do idoso com renda mínima para avaliação da isenção do IPTU.

Esses são alguns exemplos dos trabalhos que nossa Associação realiza além das nossas atividades desenvolvidas.

A associação, mostrando preocupação com aspectos culturais, garantiu a formação do Grupo de Dança Folclórica da 3ª Idade, que teve início logo que a Associação foi fundada.

No ano de 2021 iniciamos com o projeto de Reiki para a Terceira Idade, projeto que foi contemplado pelo fundo Social Sicredi Sul 2021 com o valor de R\$ 4.000,00.

PROJETOS JÁ REALIZADOS PELA ASSOCIAÇÃO

*Alfabetização para 3ª Idade

* O vô sabe

* Debutantes da 3ª Idade

*Hidroginástica

* Informática

* Massoterapia

* Quiropraxia

* Caminhada orientada

Participação em jogos da superidade em Florianópolis e Jasti em Blumenau

* Copa do Idoso

*Olimpíadas da 3ª Idade

Sede fica localizada na Rua Ricardo Back, nº 41- Centro – Forquilha

A Associação se mantém com o apoio do poder público. Todos os idosos do município são convidados a participar das nossas atividades.

Ressaltamos que nossa Associação está apta à formalização de parceria com as secretarias municipais.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA SEDE DA ASSOCIAÇÃO

Segunda, quarta, quinta, sexta-feira – das 07:30 h às 13:00 h

Terça-feira: 07:30 h às 17 h

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DOS GRUPOS

Os encontros dos grupos acontecem das 14 h às 16 h. A partir das 13 h a professora se descola da sede da Associação para os grupos para ajudar a organizar o encontro. Dependendo da necessidade de cada grupo o início das atividades passa a ser 13:30 horas.

CRONOGRAMA DOS GRUPOS NO ANO DE 2021

Dias da semana	Grupos	Nº idosos cadastrados
Segunda-feira	Nova York	36
Terça-feira	Centro	140
Quarta-feira	Santa Terezinha	46
Quinta-feira	Santa Cruz	34
Sexta-feira	Vila Franca	51

Lembramos que nossa Associação possui aproximadamente 307 idosos cadastrados. Porém não são todos que conseguem participar em todos os encontros. Os Idosos cadastrados que não conseguem participar por algum motivo de doença continuam fazendo parte da Associação.

Projetos para o ano de 2022

Nossa Associação tem como principal objetivo, promover melhor qualidade de vida para o idosos.

Abaixo segue projetos que serão executados durante o ano de 2022.

Do mês de fevereiro até dezembro, mensalmente reuniremos todos os 5 grupos em nosso Centro de Convivência, para participarem de palestras e atividades. Aproximadamente 220 idosos participam desses eventos.

Para esses encontros contrataremos ônibus para passar nos grupos e traze-los até nossa Sede, sendo planejado o valor de R\$ 550,00 por evento.

Em todas as programações faremos um intervalo para o coffee break onde será servido lanche adequado para o idoso como: suco/café/salgados, sanduiche, bolos, variando o cardápio a cada encontro, para esse coffee break planejamos o valor de R\$1.200,00 Para encerrar as atividades contrataremos músicos.

Ressaltamos que trabalhamos com pessoas idosas e nem sempre todos conseguem participar, tudo depende de sua saúde e de como está o tempo, com isso não podemos prever o numero certo de participantes.

Todos os idosos do município, são convidados para participar das atividades, através de propaganda no rádio, na celebração da igreja e sendo que os próprios idosos já participantes convidam outros idosos.

Continuaremos com nossas atividades nos 5 grupos de 3ª Idade já existentes: Santa Terezinha, Centro, Vila Franca, Santa Cruz e Nova York. Para ampliar o número de idosos participantes em nossos grupos solicitamos o apoio da administração municipal fazendo com que haja transporte passando pelos bairros levando os idosos até os grupos.

Mensalmente junto com nossa prestação de contas, encaminhamos relatório das atividades desenvolvidas e lista de presença detalhando atividades realizadas e participação deles em cada encontros. Parcerias com secretarias municipais também são registradas em nosso relatório de atividades.

Tema: Atividade física = qualidade de vida para os idosos

Período de Execução:

Início: 07 de março de 2022

Término: 07 de dezembro 2022

Descrição do Projeto:

Muitos idosos sofrem por não ter uma condição financeira na qual usufruir com saúde e qualidade sua velhice.

O idoso precisa ser valorizado e ter o seu espaço já que após uma longa jornada de trabalho durante sua vida, conquistou o direito de se aposentar e descansar; mas a mudança de estilo de vida às vezes, pode não ser um motivo de felicidade, pois sente-se inútil por não estar fazendo algo que considere produtivo.

Sob essa perspectiva, procura-se formas de diminuir este sentimento, por exemplo, as atividades físicas em grupo podem ajudar a se manter entretido socialmente, tendo relações com as pessoas a sua volta, melhorando assim a sua qualidade de vida. Ninguém está livre do envelhecimento, mas é fato que algumas complicações decorrentes do seu processo - por exemplo, fragilidade óssea e diminuição da capacidade de realizar tarefas cotidianas - podem ser evitadas através da atividade física e assim, retardar a chegada da velhice.

Com esse objetivo propomos aulas de atividades físicas, momentos de espiritualização, recreação, dinâmicas em grupos, jogos e danças para os encontros semanais nos 5 grupos de 3ª idade.

Iniciamos nossos encontros com a espiritualização que é um momento de oração, sendo que sempre um idoso é convidado para estar preparando este momento. Ele se prepara durante a semana e no dia do grupo ele traz mensagens de reflexão, orações e cantos religiosos e de animação para estar compartilhando esse momento com os demais idosos. Após esse momento de oração são passados os recados e em seguida a professora passa a comandar as atividades preparadas. As atividades iniciam sempre com a dança da integração que é uma integração na dança entre os idosos. Também toda semana realizamos dinâmicas de integração entre eles. No ano de 2019 iniciamos o projeto de zumba para a 3ª idade, sendo que sempre as atividades são encerradas com a aula de zumba.

As atividades físicas são preparadas a cada semana, sempre com materiais de atividades diferenciados (fotos em anexo).

Essas atividades ajudam a melhorar a qualidade de vida dos idosos, pois temos muitos casos de idosos antes de participarem dos encontros se sentiam desvalorizados, desmotivados e até com depressão e após iniciarem nos grupos mudaram seus pensamentos, hoje participam das atividades movimentando seu corpo e sua mente, podendo ajudar na saúde física e mental. Todas as atividades desenvolvidas nos grupos têm um objetivo. E ao final das atividades eles conversam sobre qual foi a finalidade desses exercícios.

Alguns idosos não conseguem fazer os exercícios propostos, mas esperam ansiosos para chegar seu dia de grupo para poder se descontraír e reencontrar os amigos, muitos desde a infância e agora nesses encontros puderam reencontra-se.

Também, temos em nossa sede mesa de sinuca e baralho e uma cancha de bocha.

Os 5 grupos da 3ª idade são distribuídos no nosso município, podendo abranger todos os bairros, fazendo que todos os idosos possam participar de um de nossos grupos. Continuaremos com nossas atividades nos 5 grupos de 3ª Idade já existentes: Santa Terezinha, Centro, Vila Franca, Santa Cruz e Nova York. Para ampliar o número de idosos participantes em nossos grupos solicitamos o apoio da administração municipal fazendo com que haja transporte passando pelos bairros levando os idosos até os grupos.

Todos os idosos são convidados para participar das atividades, através de propaganda no rádio, na celebração da igreja e sendo que os próprios idosos já participantes convidam outros idosos para participarem.

Os encontros semanais iniciam as 13h e encerram as 16h, sendo que há um intervalo para o coffe break.

Devido a pandemia no ano de no ano de 2021 retornamos com nossas atividades sendo encaminhadas semanalmente, pelo grupo do WhatsApp e pelas redes sociais da Associação.

A partir de setembro retornamos nossas atividades presenciais, seguindo plano de contingência que foi elaborado e encaminhado para a vigilância epidemiológica.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município.

Objetivo Geral:

Melhorar a qualidade de vida, bem como a autoestima do idoso de nosso município.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

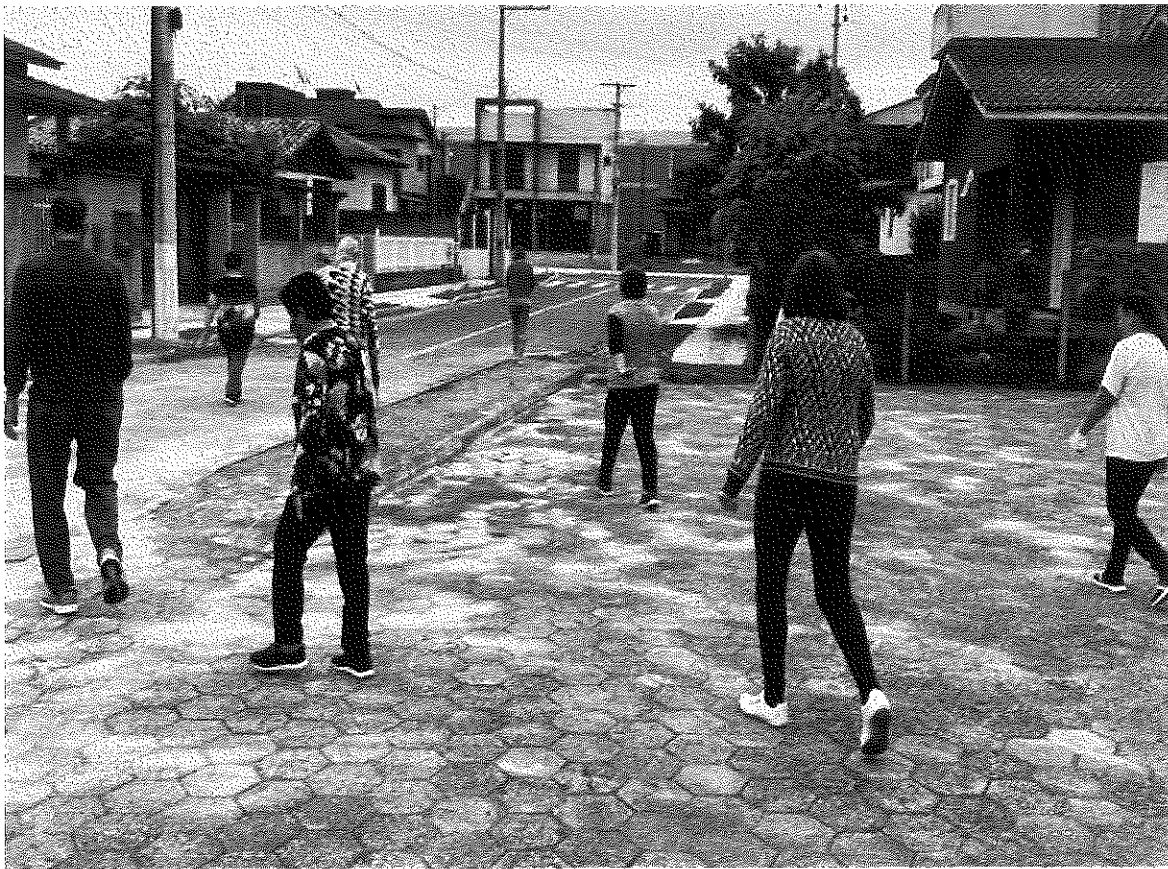
Profissional de educação física formada com cursos específicos para trabalhar com idosos. E também uma secretária que organiza a parte de documentação da associação e auxilia a profissional de educação física no grupo da 3ª Idade do Centro.

Custos

Combustível para deslocamento da professora até o local dos encontros com o carro	R\$ 150,00 por mês
Café, leite e açúcar para coffee break nos encontros semanais.	R\$ 1.800,00 p/ ano
Aquisição de material esportivo para serem utilizados nas atividades físicas	R\$ 2.400,00

Fotos das atividades presenciais que retornaram a partir de setembro de 2021.





Projeto 2

Tema: A música e a dança trazendo qualidade de vida para os idosos

Período de Execução:

Início: 23 de fevereiro de 2022

Término: 23 de fevereiro de 2022

Descrição do Projeto:

A dança é uma atividade que faz bem à saúde física e emocional em qualquer idade. Mas quando se trata da terceira idade, o benefício é ainda maior; a prática evita a solidão e o isolamento. Além de exercitar o corpo e a mente, melhorar a autoestima é, também, um ótimo passatempo. Por ser uma atividade realizada em grupo, facilita a integração e o fortalecimento das amizades, com superação de limites físicos e ajuda a diminuir angústias e incertezas que cercam este grupo durante a vida cotidiana. É muito importante que o idoso faça alguma atividade física e esteja em contato com outras pessoas. A dança pode ser uma distração eficiente, além de muito prazerosa, em todas as faixas etárias e precisamente na terceira idade. A socialização e a alegria da dança ajudam a melhorar o humor e prevenir doenças como depressão e até o Alzheimer.

Depois de 2 anos sem poder reunir todos os idosos em nossa Sede, iniciaremos com muita alegria nossas atividades do ano de 2022. Convidaremos a professora e coordenadora do grupo de dança Alemã da 3ª Idade, Carlene Forgiarini para estar falando sobre os benefícios que a dança traz para a qualidade de vida do idoso. Encontro terá início 13h30min às 17 h. Faremos um intervalo para o coffee break onde será servido lanche adequado para o idoso como: suco/café/salgados . Para encerrar as atividades contrataremos músicos para animar os idosos.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Vila Franca e Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Mostrar os benefícios que a música e as danças trazem a saúde.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Professora do grupo de dança folclórica alemã da 3ª Idade, será convidada para estar falando sobre esse tema com os idosos.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00

Projeto 3**Tema: Vida Positiva****Período de Execução:****Início: 12 de abril de 2022****Término: 12 de abril de 2022****Descrição do Projeto**

Com a finalidade de motivar e entusiasmar os idosos a verem o mundo de uma maneira mais otimista, quebrando gatilhos mentais que os levam para pensamentos e atitudes, muitas vezes negativas, convidaremos o Padre Antônio Vander para ministrar a palestra sobre “Vida Positiva” para os idosos que terá como objetivo criar novas crenças, sobre o poder do otimismo e entusiasmo.

Evento será realizado na Sede da Associação das 13:30h até as 17h. Durante programação será servido coffe break.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Vila Franca e Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Criar novas crenças, sobre o poder do otimismo e entusiasmo.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Palestrante convidado para esse projeto é o padre Antônio Vander que é Reitor do Santuário Sagrado Coração Misericordioso de Jesus de Içara.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00

Projeto 4

Tema: Autoestima Feminina na 3ª Idade

Período de Execução:

Início: 03 de maio de 2022

Término: 03 de maio de 2022

Descrição do Projeto

A autoestima na terceira idade tende a decair devido a diversos fatores. Dentre eles os principais são as limitações, que aumentam nessa fase da vida e as mudanças físicas que nosso corpo sofre com o passar dos anos. A autoestima é um valor importante a ser mantida, ela relaciona-se a satisfação do indivíduo consigo mesmo. Entende-se que a importância da autoestima é fundamental para a motivação e satisfação pessoal. Na terceira idade é especialmente importante já que nessa fase da vida certas limitações tendem a nos deixar mais sedentários. Construir uma boa autoestima na terceira idade significa motivar-se a continuar ser feliz e realizado. Como maio é mês dedicado às mães, falaremos sobre a importância da vaidade e dos cuidados pessoais, para a manutenção de um nível ótimo de autoestima na terceira idade. Nossa convidada para estar falando sobre esse assunto é a palestrante motivacional (locutora de rádio) Gladis Sarvalaio.

Após palestra será servido lanche e também músicos estarão alegrando todos os idosos presentes. Programação será na sede da Associação, das 13h15min às 17h.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Vila Franca e Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Motivar as mães sobre importância da autoestima na 3ª idade.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Convidada para estar falando sobre esse assunto é a palestrante motivacional e locutora de rádio Gladis Sarvalaio.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00

Projeto 5

Tema: Prevenção de quedas em idosos

Período de Execução:

Início: 14 de junho de 2022

Término: 14 de junho de 2022

Descrição do Projeto:

As pessoas ao longo da vida estão sujeitas a sofrerem algum tipo de quedas, entretanto a pessoa idosa é a mais propícia, devido aos fatores de risco aos quais estão expostas.

Por isso, é tão importante conhecer os principais fatores de risco para as quedas, os cuidados e as orientações que são bastante eficazes para evitar que elas ocorram.

Com o objetivo de orientar os idosos sobre as prevenções de quedas convidaremos algum representante do corpo de bombeiro do nosso município para estar passando aos idosos, maneiras preventivas de evitar as quedas. Após palestra as atividades continuarão com músicos e também será servido coffe break.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Vila Franca e Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Orientar os idosos de como prevenir as quedas.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Palestra será em parceria com o corpo de bombeiro do município

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00

Projeto 6

Tema: Como cuidar da higiene bucal na 3ª Idade

Período de Execução:

Início: 12 de julho de 2022

Término: 12 de julho de 2022

Descrição do Projeto:

O tempo passa, mas os cuidados com a higiene bucal devem ser mantidos na terceira idade. A falta de cuidados com a higiene nesta fase da vida pode causar inúmeros problemas. Há uma mentalidade equivocada de que é normal chegar à terceira idade sem dentes e que usar dentadura é uma consequência natural. É totalmente possível envelhecer de maneira saudável – o fundamental é a prevenção”.

Nosso projeto sobre como cuidar da higiene bucal é realizado anualmente e tem como principal objetivo prevenir doenças e orientar como ter boa higiene.

Em 2021 realizamos o projeto de uma maneira diferente, como ainda não podíamos nos reunir fomos até espaço aberto onde realizamos os encontros e entregamos kit com escova / creme dental e também um creme para os pés. Também fomos até a residência de alguns idosos e entregamos os kits de higiene. Projeto foi em parceria com o governo municipal, secretaria de saúde que nos forneceu a escova e o creme dental e também com a Farmácia Manipulatus que nos doou o creme para os pés. Equipe da saúde bucal do município preparou um vídeo falando sobre cuidados com higiene bucal e encaminhamos para os idosos através de nossas redes sociais.

Para o ano de 2022 reuniremos todos os grupos na Sede da Associação e dentista estará orientando os idosos sobre o assunto.

Ao final da palestra será realizada a entrega de um kit de higiene bucal composto por creme e escova dental que serão oferecidos pela secretaria de saúde como todos os anos. Através desse projeto, inúmeros idosos são encaminhados para as unidades de saúde para realização de limpeza dental bem como avaliação para troca de prótese.

Para encerrar o encontro será servido coffee break e músicos estarão alegrando todos os idosos presentes. Programação será na sede da Associação, das 13h30min às 17h.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município.

Objetivo Geral:

Orientar os idosos sobre a importância da higiene bucal

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Dentista da unidade de saúde do nosso município será convidado para realizar este projeto.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00





Projeto 7

Tema: Avô! Aquele que é pai duas vezes.

Período de Execução:

Início: 09 de agosto de 2022

Término: 09 de agosto de 2022

Descrição do Projeto:

Avô é pai duas vezes, é pai sem exigências! É uma figura paterna mais experiente, pronta para aconselhar, ajudar e dar bronca se for necessário. Que dá segurança, que, com a aposentadoria, tem tempo para acompanhar de perto o crescimento das crianças, que pode passar horas olhando os netos a brincar sem a obrigação de correr para o trabalho. Ser avô é aprender, apesar dos cabelos brancos, a enxergar o mundo sob uma ótica mais leve, mais inocente. São educadores que trazem consigo a história de vida e da família.

Convidaremos o Sr. Renato Schutz Jr. para ministrar essa palestra para os idosos, em especial os pais/ avôs de nossa Associação. Após palestra tarde continuará com músicos e também será servido coffe break.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Mostrar aos avôs como é importante a presença deles na vida dos netos.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Palestrante para esse projeto é o Sr. Renato Schutz Jr. que é palestrante e coach motivacional.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00
Palestrante	R\$ 300,00

Projeto 8

Tema: idosos e a tecnologia em celulares

Período de Execução:

Início: 27 de setembro de 2022

Término: 27 de setembro de 2022

Descrição do Projeto:

A tecnologia permite ao indivíduo estar mais integrado em uma comunidade online, nos colocando em contato com parentes e amigos, em um ambiente de troca de informações, aprendendo junto e oferecendo a oportunidade de descoberta das próprias habilidades.

O aprendizado tecnológico depois dos 60 anos possibilita novas descobertas, novas experiências e novas vivências resultando no grande aprimoramento das demais habilidades sem perder os valores ou objetivos de vida. Os idosos podem utilizar as redes sociais como mecanismo de diálogo com amigos e familiares, inserção social e busca de informações para estarem atualizados sobre o que acontece no mundo todo.

Nesse tempo de isolamento, nos comunicamos muito com nossos idosos através do nosso grupo de WhatsApp, foi uma forma de matar a saudade, encaminhar informações e até atividades para eles estarem realizando em casa.

Com isso vimos a importância de estarem conectados com as novas tecnologias. Objetivo desse projeto é incentivar os idosos a utilizarem das novas tecnologias bem como receberem orientações para a utilização de recursos adequados.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Incentivar e orientar os idosos sobre o uso das novas tecnologias

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Convidaremos professor de informática para estar falando sobre o assunto.

Custos:

Transporte para idosos do grupo do Centro e Santa Terezinha	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00

Projeto 9

Tema: Tarde de Jogos

Período de Execução:

Início: 18 de outubro de 2022

Término: 18 de outubro de 2022

Descrição do Projeto:

Com o objetivo de integrar os idosos do nosso município, estaremos realizando uma tarde de jogos entre grupos os 5 grupos da 3ª Idade. Encontro será na Sede da Associação e será em parceria com a secretaria de esporte do município, que estará orientando os idosos nas diversas modalidades de jogos que serão realizadas. Faremos um intervalo nas atividades para o coffe break.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Vila Franca e Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Integrar os idosos e incentiva-los a participar das atividades promovidas pela Associação.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Contaremos com o apoio da secretaria de esporte do nosso município.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe break	R\$ 1.200,00

Projeto 10**Tema: Dicas especiais para curtir as férias com qualidade de vida****Período de Execução:****Início: 06 de dezembro de 2022****Término: 06 de dezembro de 2022****Descrição do Projeto:**

Com o verão vem o calor e com ele uma série de mudanças em nossa composição como humanos. O período requer cuidados com a saúde para que seja mantida a qualidade de vida até a próxima estação.

Cada indivíduo reage de maneira diferente ao calor. No caso dos idosos, pode apresentar menor capacidade de se adaptar à elevação dos termômetros devido ao processo de envelhecimento, o que justifica a necessidade de maior atenção à saúde para evitar problemas como a desidratação e a hipertermia.

Em parceria com farmácia do nosso município, estaremos trazendo algumas dicas essenciais para evitar que a estação mais quente do ano se torne um problema para os idosos. Após palestra as atividades continuarão com músicos e também será servido coffe break.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município. Para este evento precisaremos de transporte para os idosos dos bairros: Santa Cruz, Vila Franca e Nova York. Grupo do Centro e Santa Terezinha vem com condução própria e carona.

Objetivo Geral:

Trazer algumas dicas essenciais para os idosos curtirem o verão e as férias com qualidade de vida.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Programação será em parceria com farmácia de nosso município.

Custos:

Transporte para idosos do grupo Vila Franca, Santa Cruz, Nova York	R\$ 430,00
Coffe Break	R\$ 1.200,00
Músicos	R\$ 500,00

Projeto 11

Tema: Dança Folclórica Alemã para o Grupo da 3ª Idade de Forquilha

Período de Execução:

Início: abril de 2022

Término: novembro de 2022

Descrição do Projeto:

Segundo estudos realizados a dança está presente em todas as épocas históricas e em todos os grupos humanos conhecidos. Mesmo antes de produzir armas para sobreviver, o homem pré histórico já dançava, primeiramente sozinho e depois em grupo com o objetivo de se aquecer e se comunicar com os demais.

Sentimos que a dança apresenta para os idosos um valor incomparável, visto que conjuga os diversos aspectos da vida afetiva e sociocultural de um povo e podem e devem ser utilizados como instrumento de sociabilização, trazendo aos seus participantes aspectos educacionais de alto valor físico, social, moral, cultural e recreacional.

Estaremos assim oferecendo uma alternativa que amplie o repertório cultural de um público que, via de regra, não tem acesso a determinadas experiências artísticas como os alunos da terceira idade.

Desta forma, o PROJETO DE DANÇA FOLCLÓRICA ALEMÃ, irá contribuir para que as futuras gerações conheçam e tenham algum vínculo com a cultura dos antepassados.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município, que participam dos 5 grupos da 3ª Idade.

Objetivo Geral:

Promover a dança folclórica alemã, possibilitando o exercício da cidadania cultural para todas as pessoas, sem exclusões, visando o resgate e a preservação da identidade alemã, aliando cultura e movimento em benefício aos idosos.

Objetivos específicos:

- Reavivar nos idosos do município a história dos imigrantes, utilizando a dança como instrumento de apropriação da história;

- Despertar o interesse pela cultura e ocupar os idosos com atividades prazerosas que promovam seu desenvolvimento físico, mental e intelectual;
- Abrir espaços para que os alunos criem movimentos, respeitando as idéias e as possibilidades de dialogar corporalmente e verbalmente com o grupo.

Metodologia e procedimento

- O projeto será ofertado aos alunos da Terceira Idade de Forquilha;
- O projeto acontecerá no período de abril a novembro de 2020;
- Será realizada divulgação do projeto em todos os grupos da terceira idade;
- As aulas serão ministradas em horário a combinar com os idosos no início do ano de 2020;
- As coreografias abordadas são instruções recebidas da casa da Cultura de Gramado-RS

Eventos previstos para 2022:

- Apresentações em nosso município conforme solicitado pela secretaria da cultura;
- Jogos da Terceira Idade – modalidade dança- JASTI;
- Festa das Etnias em Criciúma;
- Oktoberfest do Sul – Nações Shopping em Criciúma;
- Festa em São Martinho- Produto Colonial;
- Participação em Mostras de dança da Região da AMREC.

Observação: Estes são alguns eventos que grupo participa anualmente, no decorrer do ano estamos disponíveis para outros convites, onde estaremos representando nosso município.

Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Professora de dança

Custos:

Professora de dança	R\$ 580,00
Alimentação para Festa em São Martinho	R\$ 700,00

Projeto 12

Tema: Projeto de Reiki na Terceira Idade

Período de Execução:

Início: abril de 2022

Término: novembro de 2022

INTRODUÇÃO

Este projeto visa falar sobre alguns benefícios da aplicação do Reiki, benefícios esses, que não tem contra indicações, pode ser aplicado em qualquer pessoa, é seguro e compatível com qualquer outro tratamento alternativo ou convencional (médico), é indicado para todas as idades e tem função principalmente de trazer calma, bem estar e qualidade de vida aos idosos.

SOBRE O MOMENTO

O momento em que estamos passando, acaba interferindo e afetando, muito a parte de saúde física e mental de várias, senão todas, as pessoas. Hoje buscamos nos reestruturar de alguma forma, para podermos viver o mais próximo possível do que era antes. Estamos passando para o fim (assim acreditamos) de uma fase que afetou de todas as formas cada indivíduo, os mais jovens podem buscar adaptações e outras formas de mudanças e melhorias nesse momento, mas as pessoas da terceira idade não tem tantas opções quanto eles, e também buscam se preservar mais até que tudo isso acabe.

Sendo assim, as Terapias integrativas buscam ajudar nessa parte da vida das pessoas, para que elas possam sofrer menos de ansiedade, ter apoio em tratamentos de estresse, de depressão e várias outras indicações. Elas ajudam muito a deixar a pessoa mais equilibrada, relaxada e calma, fazendo assim, com que as pessoas vivam de forma mais leve, tranquila e feliz. Elas também ajudam a equilibrar a parte emocional de cada um, trazendo uma forma diferente de ver as coisas pelas quais estão passando.

ALGUNS BENEFÍCIOS DO REIKI

- Relaxamento profundo
- Alívio de estresse e ansiedade
- Paz mental
- Melhora e alivia dores

- Energiza e equilibra o corpo
- Melhora sistema imunológico
- Ajuda na circulação sanguínea
- Limpa, clarifica e ordena o campo energético
- Ajuda no tratamento de depressão
- Alivia sintomas de insônia
- Ajuda no equilíbrio emocional

REIKI NA TERCEIRA IDADE

As indicações de Reiki são muitas, sua energia de amor trabalha em varias áreas, os idosos são pessoas que necessitam e merecem carinho, amor e atenção. A aplicação do Reiki nos idosos vai ajudar com seus momentos de carência afetiva, de tristeza por motivos diversos ou de dores físicas e psicológicas, vai ajudar os que precisam de mais calma e tranquilidade para passar por alguma situação, e também quem precisa de apoio em tratamentos de depressão, ansiedade e estresse.

Além disso, ele ajuda na qualidade de vida, aumentando sua energia e vontade de viver. Pode ajudar nas noites, pois auxilia a ter uma qualidade de sono maior, dando também equilíbrio energético. Ajuda a trazer alegrias e formas diferentes de ver e viver a vida.

Com as sessões de Reiki os idosos também vão se sentir acolhidos, reconhecidos e valorizados, eles serão ouvidos atentamente a tudo que precisam falar. E esse tipo de sentimento faz toda diferença em todas as idades, mas principalmente quando chegamos na terceira idade onde nem sempre temos a atenção desejada, o Reiki fará assim, com que as cargas emocionais diminuam.

O Reiki pode trazer beneficios mentais, físicos e espirituais, já que traz o melhoramento de um todo na vida de cada um. Tratando a pessoa como um ser único e diferente de qualquer outra.

DETALHES DO PROJETO

1. O projeto visa atender em torno de 8 pacientes semanais.
2. A data e horário serão combinados com a Associação da Terceira Idade, conforme a programação das demais atividades.

3. O tempo de cada sessão dura em média de 45 a 60 minutos
4. Material de responsabilidade da Terapeuta: Musica, Incenso, Óleos, Cristais e manta térmica.
5. Material de responsabilidade da Associação: toalha, lençol ou manta para pôr na maca.

A validade do projeto: Este projeto tem validade de abril a novembro de 2022, porém terá início contando com a data de início das atividades da Associação.

Profissional: O projeto conta com uma profissional capacitada para aplicação do Reiki, tendo, dentre outras formações, 3 cursos de aplicação de Reiki.

Orçamento: Os valores são de R\$ 50,00 por sessão. O pagamento deverá ser feito mensalmente pela Associação até dia 10 de cada mês.

Formas de pagamento: O pagamento será feito conforme quantidade de idosos atendidos no mês, poderá ser, transferência, depósito ou pix. Conforme a forma a ser usada, a profissional passará os dados referentes.

Projeto 13

Tema: Cuidados com a saúde física e mental na terceira idade

Período de Execução:

Início: maio de 2022

Término: outubro de 2022

Descrição do Projeto:

Envelhecer é natural, portanto, cuidar da saúde física e mental também é extremamente importante. A terceira idade é um período de grandes transformações. Isso inclui uma série de mudanças físicas, aposentadoria, doenças, afastamento ou perda de pessoas queridas, além de uma redução da independência e autonomia de modo geral.

Por fazerem parte de um grupo com alto risco de contágio e agravamento dos sintomas da Covid-19, os idosos precisaram ficar isolados por um longo período durante a pandemia, com isso sintomas relacionados à saúde mental cresceu muito nos últimos tempos.

Em nossas visitas aos idosos durante esse período de distanciamento, percebemos como eles se sentiam tristes e abalados. Percebemos que a participação da psicologia é de suma importância para a promoção da saúde mental dos idosos em sofrimento emocional por causa da pandemia de Covid-19. Com isso pedimos o projeto “Cuidados com a saúde física e mental na terceira idade. Projeto será realizado na Sede da Associação com número de idosos atendidos a definir com psicóloga.

Público Alvo:

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município, que participam dos 5 grupos da 3ª Idade.

Objetivo Geral:

Garantir a saúde do idoso, compreendendo e auxiliando no tratamento da saúde mental e no bem, com base na análise e em aconselhamentos psicológicos.

2.2.3 Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:

Contrataremos profissional de psicologia para atender idosos em nossa Associação com carga horária de 30h semanais .

Custos:

Contratação psicóloga	R\$ 2.400,00
-----------------------	--------------

Projeto 14

Projeto: Vivências para idosos

Período de Execução:

Início: março de 2022

Término: novembro de 2022

INTRODUÇÃO

Este projeto tem como missão, introduzir na vida dos idosos algumas experiências únicas para seu desenvolvimento pessoal e ajudar também no convívio em grupo. Ele tem a intenção de auxiliar de formas diferentes, os idosos a se conectarem com suas verdadeiras vontades, essências, alegrias e sonhos. Com vivências mensais diferentes, para eles será cada encontro uma nova visão sobre a vida, ajudará eles na saúde física e mental.

VIVÊNCIA MENSAL

As profissionais planejam estar fazendo uma vivência mensal, que terá cerca de duas horas cada encontro. Elas serão feitas em grupo, limitando a quantidade de pessoas de acordo com as normais que serão exigidas no próximo ano.

Essas vivências serão feitas de diferentes formas, cada uma trará uma experiência nova aos idosos, nelas poderão ter músicas, alongamentos, dança, meditação, relaxamentos, palestras, e tudo mais o que as profissionais acharem mais interessante para o momento em que será feito.

O planejamento de cada encontro ficará sobre a responsabilidade das profissionais, sendo que pode ser analisada antes pelo responsável do grupo. As vivências serão uma forma de dar equilíbrio ao grupo, uma forma de eles interagirem um pouco mais. Os idosos poderão ter experiências que nunca pensaram ter antes, pois será também, uma forma de apresentar a eles que talvez nunca tiveram a oportunidade de conhecer, as terapias integrativas, ver um pouco de como elas são e em como elas podem ajudar.

Elas ajudarão também a introduzir pessoas que são isoladas a interagir como o todo. Nos momentos de relaxamento, dança, meditação, e outras ferramentas que poderão ser usadas, os idosos terão os benefícios físicos, energéticos e mentais que precisam. Eles poderão ter redução de estresse, ansiedade e pensamentos negativos frequentes, poderão

sentir a leveza e alegrias, sentirão acolhimento, terão alguns benefícios que os ajudarão posteriormente.

ALGUNS BENEFÍCIOS DA VIVÊNCIA

- Relaxamento corporal
- Convívio social
- Formas de respiração
- Alongamento para a saúde física
- Interação entre eles
- Concentração
- Alívio de ansiedade
- Alívio de estresse
- Conexão interior

DETALHES DO PROJETO

O projeto pode atender um grupo de acordo com as normas que entrarem em vigor em 2022. Pretendemos realizar projeto uma vez por mês em cada um dos grupos da terceira idade.

A data e horário serão combinados com a Associação da Terceira Idade, conforme a programação das demais atividades.

O tempo de cada sessão dura em média de 2 horas.

Material de responsabilidade da Terapeuta: Musica, Incenso, Óleos, Cristais, montar a didática.

Material de responsabilidade da Associação ou do próprio idoso: espaço onde será realizada a vivência, toalha ou colchonete quando preciso.

A validade do projeto: Este projeto tem validade de março a novembro de 2022, porém terá início contando com a data de início e fim, das atividades de programação das organizações responsáveis.

Profissional: O projeto conta com duas profissionais capacitadas para aplicação do Reiki, Cone Hindu, Barras de Access, Thetahealing, Xamânismo, Aromaterapia, entre outras ferramentas.

Orçamento: Os valores são de R\$ 200,00 por vivência. O pagamento deverá ser feito mensalmente até dia 10 de cada mês.

Formas de pagamento: O pagamento poderá ser feito através, transferência, depósito ou pix. Conforme a forma a ser usada, as profissionais passarão os dados referentes.

Sobre as vivências: as profissionais se comprometerão a fazer as vivências uma vez ao mês, ficará de responsabilidade dos idosos ou do órgão responsável, quando for necessário: colchonetes, toalhas ou mantas.

As profissionais serão responsáveis por montar, achar as músicas, dar as didáticas e todo mais necessário.

As vivências são uma opção a mais para os atendimentos aos idosos.

Cada vivência será de cerca de até 2 horas.

Outas Programações pré-agendadas da Associação:

- Participação no JASTI (Jogos Abertos da Terceira Idade). Participação da nossa Associação nesse evento será em parceria com a secretaria de esporte do município. Sendo que um profissional da secretaria acompanhará nossos idosos.
- Participação na programação voltada para a terceira idade na Festa da Gastronomia do Município de Nova Veneza.
- Participação na programação voltada para a terceira idade no Município de Siderópolis.
- Realização da tarde dançante durante a Heimatfest. Evento em parceria com a Secretaria de Esporte, Cultura e Turismo do Município.

Cronograma De Execução

META	ETAPA	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QUANTIDADE	INÍCIO	FIM
1	1	Proporcionar aulas de atividades físicas para os idosos do nosso município		220	março	dezembro
2	1	Mostrar os benefícios que a música e as danças trazem a saúde.		220	23 de fevereiro	23 de fevereiro
3	1	Criar novas crenças, sobre o poder do otimismo e entusiasmo.		220	12 de abril	12 de abril
4	1	Motivar as mães sobre importância da autoestima na 3ª idade		220	04 de maio	04 de maio
5	1	Orientar os idosos sobre a prevenção de quedas.		220	14 de junho	14 de junho
6	1	Orientar os idosos sobre a importância da higiene bucal		220	12 de julho	12 de julho
7	1	Mostrar aos avós como é importante a presença deles na vida dos netos.		220	09 de agosto	09 de agosto

8	1	Incentivar e orientar os idosos sobre o uso das novas tecnologias		220	27 de setembro	27 de setembro
9	1	Integrar os idosos e incentiva-los a participar das atividades promovidas pela Associação.		220	18 de outubro	18 de outubro
10	1	Trazet algumas dicas essências para os idosos curtirem o verão e as férias com qualidade de vida.		220	06 de dezembro	06 de dezembro
11	1	Promover dança folclórica Alemã para os idosos da Associação		16	abril	novembro
12	1	Projeto de Reiki na Terceira Idade		32 mensais	abril	novembro
13	1	Cuidados com a saúde física e mental na terceira idade		A definir	maio	outubro
14	1	Projeto Vivências para idosos		A definir	março	novembro

Plano ANUAL de Aplicação Dos Recursos

ESPECIFICAÇÃO	VALORES EM REAIS	
	ÓRGÃO CONCEDENTE	
DESPESAS CORRENTES	RS 248.856,00	

Plano MENSAL de Aplicação Dos Recursos

	ESPECIFICAÇÕES	VALORES EM REAIS					
		Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
	DESPESAS CORRENTES						
01	Fatura da Água	R\$ 76,00	R\$ 76,00	R\$ 76,00	R\$ 76,00	R\$ 76,00	R\$ 76,00
02	Fatura da Luz	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00
03	Fatura do Telefone	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00
04	Taxas bancárias	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 180,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00
05	Prestação de Serviços de limpeza	-	R\$ 570,00	R\$ 760,00	R\$ 760,00	R\$ 760,00	R\$ 850,00
06	Prestação de serviços prof da dança folclórica	-	-	-	-	R\$ 580,00	R\$ 580,00
07	Prestação de serviços Reiki	-	-	-	-	R\$ 1.600,00	R\$ 2.000,00
08	Prestação de serviços psicóloga	-	-	-	-	-	R\$ 2.400,00
09	Prestação serviço projeto vivências	-	-	-	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
10	Salário professora de educação física	R\$ 200,00	R\$ 3.760,00	R\$ 4.100,00	R\$ 4.100,00	R\$ 4.100,00	R\$ 4.100,00
11	Salário secretária	R\$ 150,00	R\$ 1.860,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
12	13° salário professora	-	-	-	-	-	R\$ 2.500,00
13	13° salário secretária	-	-	-	-	-	R\$ 1.150,00
14	Férias professora	R\$ 4.800,00	-	-	-	-	-

15	Férias secretária	R\$ 2.500,00	-	-	-	-	-	-
16	FGTS	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 610,00	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 700,00
17	INSS	R\$ 2.600,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.400,00	R\$ 3.400,00	R\$ 3.400,00	R\$ 3.400,00	R\$ 3.600,00
18	PIS	R\$ 120,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00
19	IRRF	R\$ 850,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00
20	Honorário Contabilidade	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00
21	Produtos de higiene e limpeza	-	R\$ 500,00	-	-	-	R\$ 250,00	-
22	Produtos descartáveis e térmicos	-	-	-	R\$ 400,00	-	-	-
23	Alimentação	-	-	R\$ 600,00	-	-	-	R\$ 600,00
24	Coffe Breack	-	R\$ 1.200,00	-	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00
25	Combustível	-	R\$ 100,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00
26	Transporte para eventos da Associação	-	R\$ 550,00	-	R\$ 550,00	R\$ 550,00	R\$ 550,00	R\$ 550,00
27	Músicos para evento	-	R\$ 500,00	-	-	-	R\$ 500,00	R\$ 500,00
28	Serviços fotográficos	-	-	-	-	-	-	R\$ 380,00
29	Material de expediente	-	R\$ 600,00	-	-	-	-	-
30	Manutenção geral da Sede	-	-	-	-	-	R\$ 1.000,00	-
31	Manutenção do computador	-	-	-	-	-	-	R\$ 2.000,00
32	Material para atividade física	-	-	-	R\$ 2.400,00	-	-	-
33	Seguro da sede	-	-	-	-	-	-	R\$ 1.500,00
34	IPTU	-	-	-	R\$ 2.200,00	-	-	-

35	Emplacamento do Veículo	R\$ 1.000,00	-	-	-	-	-	-
36	Revisão do Veículo	-	-	R\$ 850,00	-	-	-	-
37	Galão de água para a sede	-	-	R\$ 80,00	-	-	-	R\$ 80,00
38	Botijão de gás	-	R\$ 130,00	-	-	-	-	-
39	Participação JASTI	-	-	-	R\$ 600,00	-	-	-
40	Reposição Camiseta uniforme	-	-	-	-	-	R\$ 600,00	-
41	Certificado digital	-	R\$ 200,00	-	-	-	-	-
42	Limpeza ar condicionado	-	R\$780,00	-	-	-	-	-
43	Pintura letreiro parede da Sede	-	R\$ 400,00	-	-	-	-	-
	TOTAL	R\$ 14.536,00	R\$ 16.926,00	R\$ 14.496,00	R\$ 21.436,00	R\$ 20.366,00	R\$ 29.816,00	

16	PIS	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 180,00
17	IRRF	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00
18	Honorário Contabilidade	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00
19	Produtos de higiene e limpeza	-	R\$ 300,00	-	-	-	R\$ 200,00	-
20	Alimentação	-	-	R\$ 600,00	-	-	-	-
21	Coffe Breack	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	-	R\$ 1.200,00
22	Combustível	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 80,00
23	Transporte eventos da Associação	R\$ 550,00	R\$ 550,00	R\$ 550,00	R\$ 550,00	R\$ 550,00	-	R\$ 550,00
24	Músicos para evento	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	-	-	R\$ 500,00
25	Serviços fotográficos	-	-	-	-	-	R\$ 400,00	-
26	Galão de água para a sede	-	-	R\$ 80,00	-	-	-	-
27	Material de expediente	-	R\$ 400,00	-	-	-	-	-
28	Alimentação grupo de dança	-	-	-	-	R\$ 700,00	-	-
29	Botijão de gás	R\$ 130,00	-	-	-	-	-	-
30	Palestrante	-	R\$300,00	-	-	-	-	-
	TOTAL	R\$ 21.580,00	R\$ 22.390,00	R\$ 22.350,00	R\$ 21.400,00	R\$ 19.900,00	R\$ 23.660,00	