

**ASSOCIAÇÃO FORQUILHINHENSE DOS GRUPOS DE 3ª IDADE**

**PLANO DE TRABALHO 2021**

**FORQUILHINHA/SC, MARÇO DE 2021**

## **DADOS CADASTRAIS DA ENTIDADE**

Associação Forquilhense dos Grupos da 3ª Idade

CNPJ: 02.087.826/000165

Banco: Brasil

Agência nº: 3672-2

Conta Corrente nº: 31435-8

Endereço: Rua Ricardo Back

Número: 41

Bairro: Centro

Cidade: Forquilhina

CEP: 88850-000

Telefone: 3463 2625

Endereço Eletrônico: teridadeforq@gmail.com

Lei que declara de utilidade pública nº: 433

## **PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO**

Nome do Presidente: Miriam da Silva Beckauser

Número do RG: 468 121

Número do CPF: 571.702.239-53

Endereço: Alameda Felipe Arns

Número: 210

Complemento: Edifício Mosel Ap 403

Bairro: Centro

Cidade: Forquilhina

CEP: 88850-000

Telefone: 99978 4498

Endereço Eletrônico: miriambeckauser@gmail.com

## **VIGÊNCIA DO MANDATO DA ATUAL DIRETORIA:**

07 de março de 2019 até 07 de março de 2021

## **MEMBROS DA DIRETORIA**

**Presidente: MIRIAM DA SILVA BECKAUSER**

Estado Civil: Divorciada      Profissão: Empresária

RG: 468121

CPF: 571.702.239 – 53

Endereço: Rua Alameda Felipe Arns, Nº 210

Edifício Mosel Apart 403

Centro – Forquilhina – SC

**Vice Presidente: MARIA TEREZA INÁCIO ADRIANO**

Estado Civil: Viúva

Profissão: Aposentada

RG: 6R/1.938.583

CPF: 614.021.339 - 87

Endereço: Rodovia Josefina Lodetti Vassoler, 540

Santa Cruz – Forquilhina - SC

**Tesoureiro: DAVI MARIOTT**

Estado Civil: Casado      Profissão: Aposentado  
RG: 270114-6  
CPF: 416.664.889.68  
Endereço: Rua Frei Ático Eyng, 44  
Santa Clara – Forquilha – SC

**Vice - tesoureiro: MOACIR LOURENÇO**

Estado Civil: Casado      Profissão: Aposentado  
RG: 6/R 332.659  
CPF: 289.568.859-15  
Endereço: Rodovia Leonardo Loch, s/nº  
Santa Terezinha – Forquilha – SC

**Secretária: IRIA RICKEN**

Estado Civil: Casada      Profissão: Aposentada  
RG: 1.526.462  
CPF: 595.605.689 - 49  
Endereço: Rua Cinquentenário Leonardo Steiner, 405  
Centro – Forquilha – SC  
Conselho Fiscal

**CONSELHO FISCAL**

**EFETIVOS**

**JOSÉ INOCENTI PANAZZOLO**

Estado Civil: Casado      Profissão: Aposentado  
RG: 906651-9  
CPF: 431.068.899-34  
Endereço: Rua Augusto Arns, 155  
Santa Ana – Forquilha - SC

**KÁTIA MARIA DE LACERDA PERRI**

Estado Civil: Divorciada      Profissão: Aposentada  
RG: 792.0285.902  
CPF: 719.202.859 -20  
Endereço: Rua Adélia Arns Back, 33  
Centro – Forquilha – SC

**SANTA CASAGRANDE HEERDT**

Estado Civil: Viúva      Profissão: Pensionista  
RG: 6R/2.801.098  
CPF: 932.835.719- 53  
Endereço: Rua Adélia Arns Back, 256  
Centro – Forquilha – SC



**TEREZINHA WESLLER FELISBERTO**

Estado Civil: Casada Profissão: Aposentada

RG: 3.208.096

CPF: 767.609.041-59

Endereço: Rua José da Silva, 138

Ouro Negro – Forquilha – SC

**ZILDA ALBINO PIOVEZAN HONORATO**

Estado Civil: Viúva Profissão: Aposentada

RG: 6/R 1.5.22.075

CPF: 246.247.729-20

Endereço: Rua Projetada – Loteamento Vassoler

Vila Franca – Forquilha – SC

**SUPLENTE**

**NILVA CAMPAGNARO PANAZZOLO**

Estado Civil: Casada Profissão: do lar

RG: 7.364.003

CPF: 069.605.639 - 92

Endereço: Rua Augusto Arns, nº 155

Santa Clara – Forquilha – SC

**MARIA TEREZINHA KAMMER MARIOTT**

Estado Civil: Casada Profissão: Aposentada

RG: 3.471.489

CPF: 889.301.909 - 44

Endereço: Rua Frei Ático Eyng, 44

Santa Clara – Forquilha – SC

**DADOS DO CORPO TÉCNICO:**

Nome: Gládina Minatto Eyng

Endereço: Rua Geral

Cidade: Forquilha / SC

Telefone: 99993-7872

Carga Horária: 30 horas semanais

Bairro: Pique do Rio Cedro

CEP: 88850-000

Cargo: Professora de Educação Física

Salário: R\$ 3.650,00

Nome: Talita Novack de Bona Premolli

Endereço: Bernadete Heerd Warmling, 546

Cidade: Forquilha / SC

Telefone: 99604-3367

Carga Horária: 30 horas semanais

Bairro: Clarissa

CEP: 88850-000

Cargo: Secretária

Salário: R\$ 1.790,00

**INFRA ESTRUTURA DA ORGANIZAÇÃO:**

Possui veículo:

( x ) Sim

( ) Não

Quantidade: 1

Próprio ( x )                      Alugado ( )                      Cedido ( )

Possui bens imóveis: ( x ) Sim                      ( ) Não

Descrição: Sede própria equipada com alguns eletrodomésticos que são necessários como: geladeira, fogão, máquina de lavar roupas, micro-ondas, televisão. Materiais de expediente como computador e impressora. Mesas e Cadeiras plásticas. Cancha de bocha e sinuca.

Forma de aquisição: Recursos próprios ( ) Convênio( x )                      Doação ( )

### **ÁREAS DAS ATIVIDADES DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL**

- ( ) assistência sanitária;
- ( ) amparo à maternidade;
- ( ) proteção à saúde da criança;
- ( ) assistência a qualquer espécie de doentes;
- ( x ) assistência à velhice e à invalidez;
- ( ) amparo à infância e à juventude em estado de abandono moral, intelectual ou físico;
- ( ) educação pré-primária, 1º grau e profissional;
- ( ) educação e reeducação de adultos;
- ( ) educação de excepcionais;
- ( ) amparo aos trabalhadores;
- ( ) cultivo das artes;
- ( ) patrimônio histórico-cultural e arquitetônico;
- ( ) intercâmbio cultural;
- ( ) difusão cultural;
- ( ) organização da juventude;
- ( ) educação ambiental;
- ( ) defesa do meio ambiente;
- ( ) entidades esportivas.

**O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 13.019/2014, alterada pela Lei Federal 13.204 2015**

( x ) Sim                      ( ) Não                      Em adequação ( )



## HISTÓRICO

A Associação Forquilhinhense de Grupos da 3ª Idade foi fundada no dia 31 de julho de 1997. Tem como principal objetivo promover melhor qualidade de vida para os idosos. Inicialmente a Associação esteve sob a liderança de Rosa Tomazi Da Soler, primeira dama do município. Em 1997 a Associação passa para a liderança de Miriam Beckauser. No início contava com pouco mais de 60 idosos. Hoje são 05 grupos com aproximadamente 300 idosos nas seguintes comunidades e bairros:

- Nova York
- Centro
- Vila Franca
- Santa Cruz
- Santa Terezinha

Foram inúmeras as atividades desenvolvidas durante esses 21 anos tais como, atividades físicas e recreativas orientadas, atividades espirituais, jogos, atividades sociais, palestras, participação em atividades/competições esportivas no estado, passeios e festa em datas comemorativas.

Todas as tardes são ministradas aulas de atividade física pela professora Gládina Minatto Eyng. Os encontros sempre iniciam com o momento de espiritualização.

Em parceria com as secretarias municipais, diversos serviços são prestados aos idosos.

Além de participar das nossas atividades, os idosos são incentivados a participar do NASF programa que é coordenado pela secretaria de saúde.

Nossa Associação também faz encaminhamentos dos idosos que precisam de atendimentos específicos à secretaria municipal de saúde. Outra parceria com a secretaria municipal de saúde é número preferencial nos postos de saúde para os idosos.

A Associação informa a secretaria de ação social, sobre visita domiciliar na casa do idoso com baixa renda. Muitos idosos de nossa Associação vivem apenas com um salário mínimo, com dificuldades para compra de alimento e remédios itens essenciais para o seu dia a dia. Também é feito o encaminhamento do idoso com renda mínima para avaliação da isenção do IPTU.

Esses são alguns exemplos dos trabalhos que nossa Associação realiza além das nossas atividades desenvolvidas.



A associação, mostrando preocupação com aspectos culturais, garantiu a formação do Grupo de Dança Folclórica da 3ª Idade, que teve início logo que a Associação foi fundada.

### **PROJETOS JÁ REALIZADOS PELA ASSOCIAÇÃO**

\* Alfabetização para 3ª Idade

\* O vó sabe

\* Debutantes da 3ª Idade

\* Hidroginástica

\* Informática

\* Massoterapia

\* Quiropraxia

\* Caminhada orientada

Participação em jogos da superidade em Florianópolis e Jasti em Blumenau

\* Copa do Idoso

\* Olimpíadas da 3ª Idade

Sede fica localizada na Rua Ricardo Back, nº 41- Centro – Forquilha

A Associação se mantém com o apoio do poder público. Todos os idosos do município são convidados a participar das nossas atividades.

Ressaltamos que nossa Associação está apta à formalização de parceria com as secretarias municipais.

### **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA SEDE DA ASSOCIAÇÃO**

Segunda, quarta, quinta, sexta-feira – das 07:30 h às 13:00 h

Terça-feira: 07:30h às 17h

### **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DOS GRUPOS**

Os encontros dos grupos acontecem 14h às 16 h. A partir das 13h a professora se descola da sede da Associação para os grupos para ajudar a organizar o encontro. Dependendo da necessidade de cada grupo o início das atividades passa a ser 13:30 horas.



## CRONOGRAMA DOS GRUPOS NO ANO DE 2020

Dias da semana	Grupos	Nº idosos cadastrados
Segunda-feira	Nova York	42
Terça-feira	Centro	121
Quarta-feira	Vila Franca	50
Quinta-feira	Santa Cruz	29
Sexta-feira	Santa Terezinha	34

216

Lembramos que nossa Associação possui aproximadamente 300 idosos cadastrados. Porém não são todos que conseguem participar em todos os encontros. Os Idosos cadastrados que não conseguem participar por algum motivo de doença continuam fazendo parte da Associação.





## **Projetos para o ano de 2021**

## **Projeto 1**

**Tema: Atividade física = qualidade de vida para os idosos**

**Período de Execução:**

Início: 08 de março de 2021

Término: 07 de dezembro 2021

### **Descrição do Projeto:**

Muitos idosos sofrem por não ter uma condição financeira na qual usufruir com saúde e qualidade sua velhice.

O idoso precisa ser valorizado e ter o seu espaço já que após uma longa jornada de trabalho durante sua vida, conquistou o direito de se aposentar e descansar; mas a mudança de estilo de vida às vezes, pode não ser um motivo de felicidade, pois sente-se inútil por não estar fazendo algo que considere produtivo.

Sob essa perspectiva, procura-se formas de diminuir este sentimento, por exemplo, as atividades físicas em grupo podem ajudar a se manter entretido socialmente, tendo relações com as pessoas a sua volta, melhorando assim a sua qualidade de vida. Ninguém está livre do envelhecimento, mas é fato que algumas complicações decorrentes do seu processo - por exemplo, fragilidade óssea e diminuição da capacidade de realizar tarefas cotidianas - podem ser evitadas através da atividade física e assim, retardar a chegada da velhice.

Com esse objetivo propomos aulas de atividades físicas, momentos de espiritualização, recreação, dinâmicas em grupos, jogos e danças para os encontros semanais nos 5 grupos de 3ª idade.

Iniciamos nossos encontros com a espiritualização que é um momento de oração, sendo que sempre um idoso é convidado para estar preparando este momento. Ele se prepara durante a semana e no dia do grupo ele traz mensagens de reflexão, orações e cantos religiosos e de animação para estar compartilhando esse momento com os demais idosos.

Após esse momento de oração são passados os recados e em seguida a professora passa a comandar as atividades preparadas. As atividades iniciam sempre com a dança da integração que é uma integração na dança entre os idosos. Também toda semana realizamos dinâmicas de integração entre eles. No ano de 2019 iniciamos o projeto de zumba para a 3ª idade, sendo que sempre as atividades são encerradas com a aula de zumba.

As atividades físicas são preparadas a cada semana, sempre com materiais de atividades diferenciados (fotos em anexo).

Essas atividades ajudam a melhorar a qualidade de vida dos idosos, pois temos muitos casos de idosos antes de participarem dos encontros se sentiam desvalorizados, desmotivados e até com depressão e após iniciarem nos grupos mudaram seus pensamentos, hoje participam das atividades movimentando seu corpo e sua mente, podendo ajudar na saúde física e mental. Todas as atividades desenvolvidas nos grupos têm um objetivo. E ao final das atividades eles conversam sobre qual foi a finalidade desses exercícios.

Alguns idosos não conseguem fazer os exercícios propostos, mas esperam ansiosos para chegar seu dia de grupo para poder se descontraír e reencontrar os amigos, muitos desde a infância e agora nesses encontros puderam reencontra-se.

Também, temos em nossa sede mesa de sinuca e baralho e uma cancha de bocha.

Os 5 grupos da 3ª idade são distribuídos no nosso município, podendo abranger todos os bairros, fazendo que todos os idosos possam participar de um de nossos grupos.

Todos os idosos são convidados para participar das atividades, através de propaganda no rádio, na celebração da igreja e sendo que os próprios idosos já participantes convidam outros idosos para participarem.

Os encontros semanais iniciam as 13h e encerram as 16h, sendo que há um intervalo para o coffe break.

Devido a pandemia no ano de 2020 conseguimos realizar somente 2 encontros com os grupos. Atividades continuaram sendo encaminhadas semanalmente, pelo grupo do WhatsApp.

Nesse ano de 2021 continuaremos com as atividades sendo encaminhadas pelo nosso grupo de WhatsApp.

**Público Alvo:**

Idosos acima de 60 anos residentes em nosso município.

**Objetivo Geral:**

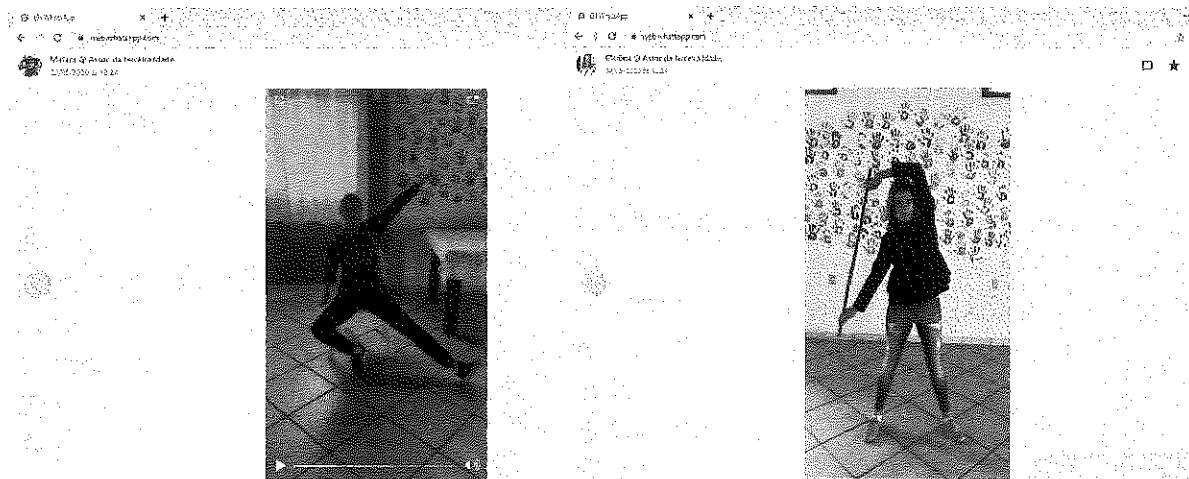
Melhorar a qualidade de vida, bem como a autoestima do idoso de nosso município.

**Capacidade técnica e gerencial / Qualificação da equipe técnica:**

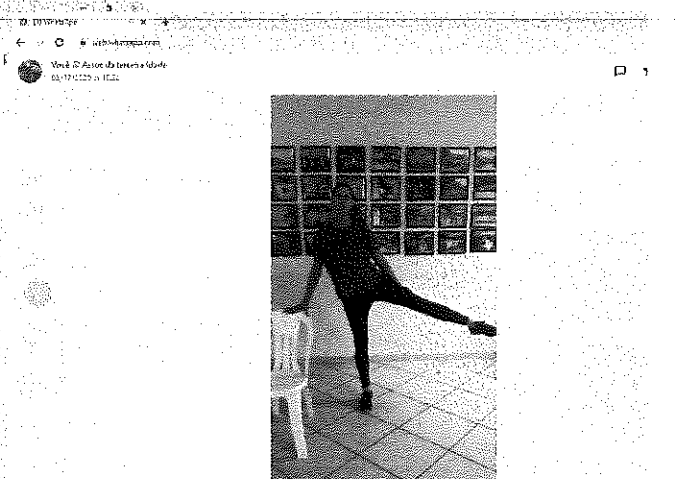
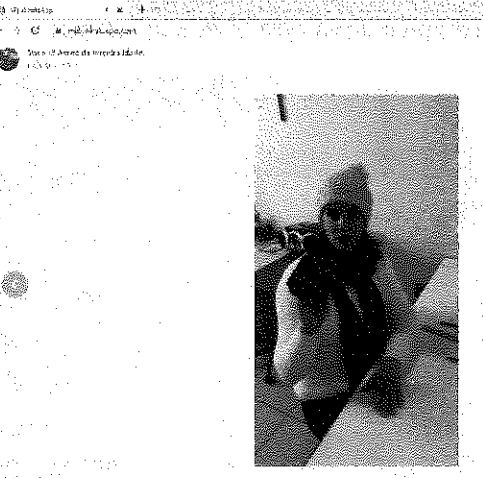
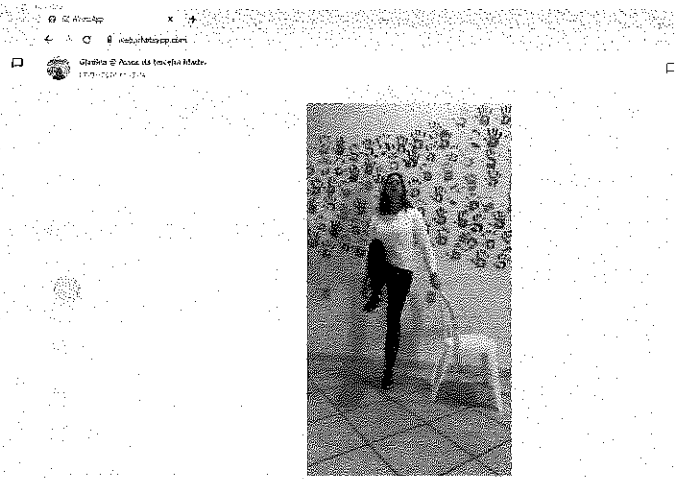
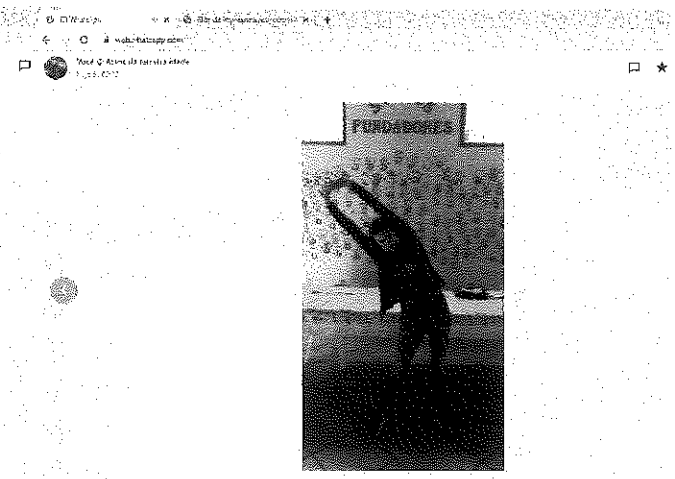


Profissional de educação física formada com cursos específicos para trabalhar com idosos. E também uma secretária que organiza a parte de documentação da associação e auxilia a profissional de educação física no grupo da 3ª Idade do Centro.

**Fotos de algumas das atividades encaminhadas pelo WhatsApp no ano de 2020:**



A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Marta'.



*[Handwritten signature]*

**Plano ANUAL de Aplicação Dos Recursos**

ESPECIFICAÇÃO	VALORES EM REAIS	
	ÓRGÃO CONCEDENTE	
DESPESAS CORRENTES	RS 197.015,00	



**Piano MENSAL de Aplicação Dos Recursos**

	ESPECIFICAÇÕES	VALORES EM REAIS					
		Março	Abril	Maio	Junho	Julho	
	<b>DESPESAS CORRENTES</b>						
01	Fatura da Água	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	
02	Fatura da Luz	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	
03	Fatura do Telefone	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 90,00	
04	Taxas bancárias	R\$ 160,00	R\$ 92,00	R\$ 92,00	R\$ 92,00	R\$ 92,00	
05	Prestação de Serviços de limpeza	R\$ 600,00	R\$ 640,00	R\$ 720,00	R\$ 800,00	R\$ 720,00	
06	Salário professora de educação física	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	
07	Salário secretária	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	
08	13º salário professora	-	-	-	R\$ 2.080,00	-	
09	13º salário secretária	-	-	-	R\$ 940,00	-	
10	Férias professora	-	-	-	-	-	
11	Férias secretária	-	-	-	-	-	
12	FGTS	R\$ 510,00	R\$ 490,00	R\$ 490,00	R\$ 490,00	R\$ 735,00	
13	INSS	R\$ 2.600,00	R\$ 2.700,00	R\$ 2.750,00	R\$ 2.750,00	R\$ 2.750,00	
14	PIIS	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 91,00	
15	IRRF	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00	

16	Honorário Contabilidade	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00
17	Produtos de higiene e limpeza	-	R\$ 300,00	-	-	-	-
18	Combustível	R\$ 110,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00
19	Material de expediente		R\$ 600,00	-	-	-	-
20	Seguro da sede	-	-	-	-	R\$ 1.500,00	
21	IPTU	-	R\$ 1.850,00	-	-	-	-
22	Revisão do Veículo	R\$ 500,00	-	-	-	-	
23	Galão de água para a Sede		R\$ 60,00	-	-	-	-
24	Troca de cortinas da sede	-	-	-	-	-	R\$ 700,00
25	Adequação da Sede conforme normas exigidas pelo Corpo de Bombeiro	-	R\$ 50.000,00	-	-	-	-
26	Grade de proteção parte superior da Sede	-	R\$ 6.000,00	-	-	-	-
27	Manutenção geral da Sede (troca da calha e pintura da Sede)	-	R\$ 15.000,00	-	-	-	-
28	<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 11.505,00</b>	<b>R\$ 84.837,00</b>	<b>R\$ 11.157,00</b>	<b>R\$ 15.757,00</b>	<b>R\$ 12.123,00</b>	





**ESPECIFICAÇÕES**

**VALORES EM REAIS**

	<b>DESPESAS CORRENTES</b>	<b>Agosto</b>	<b>Setembro</b>	<b>Outubro</b>	<b>Novembro</b>	<b>Dezembro</b>
01	Fatura da Água	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00
02	Fatura da Luz	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00
03	Fatura do Telefone	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 90,00
04	Taxas bancárias	R\$ 95,00	R\$ 160,00	R\$ 95,00	R\$ 95,00	R\$ 95,00
05	Prestação de Serviços de limpeza	R\$ 720,00	R\$ 640,00	R\$ 640,00	R\$ 640,00	R\$ 320,00
06	Salário professora de educação física	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00	R\$ 3.650,00
07	Salário secretária	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00	R\$ 1.790,00
08	13º salário professora	-	-	-	-	R\$ 1.570,00
09	13º salário secretária	-	-	-	-	R\$ 850,00
10	FGTS	R\$ 490,00	R\$ 490,00	R\$ 490,00	R\$ 490,00	R\$ 490,00
11	INSS	R\$ 2.750,00	R\$ 2.750,00	R\$ 2.750,00	R\$ 2.750,00	R\$ 5.400,00
12	PIS	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 91,00
13	IRRF	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00	R\$ 200,00
14	Honorário Contabilidade	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00	R\$ 1.045,00
15	Produtos de higiene e limpeza	R\$ 300,00	-	-	R\$ 200,00	-
16	Combustível	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00

17	Serviços fotográficos	-	-	R\$100,00	-	-
18	Galão de água para a sede	-	R\$ 80,00	-	-	-
19	Material de expediente	R\$ 600,00	-	-	-	-
	<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 12.060,00</b>	<b>R\$ 11.225,00</b>	<b>R\$ 11.180,00</b>	<b>R\$ 11.280,00</b>	<b>R\$ 15.891,00</b>

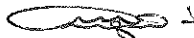


## **Declaração:**

Na qualidade de representante legal, para fins de prova junto ao Município de Forquilha, para os efeitos e sob pena da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, que impeça a transferência de recursos consignados no orçamento do Município na forma deste Plano de Trabalho.

Nestes Termos,  
Pede deferimento.

Forquilha, 08 de março de 2021



**MIRIAM S. BECKAUSER**  
Presidente da Associação

**Análise do Plano de Trabalho**

**Em casos de Inexigibilidade ou Dispensa**

<b>Responsável pela análise</b>	( ) Aprovado	( ) Reprovado
Forquilha ___ / ___ / _____	_____	
Assinatura e Matrícula		

<b>Administrador Público</b>	( ) Aprovado	( ) Reprovado
Forquilha ___ / ___ / _____	_____	
Assinatura e Matrícula		

**Em casos de Chamamento Público**

<b>Comissão de avaliação e monitoramento</b>	( ) Aprovado	( ) Reprovado
Portaria de nomeação:		
Forquilha ___ / ___ / _____	_____	
Assinatura e Matrícula		

<b>Administrador Público</b>	( ) Aprovado	( ) Reprovado
Forquilha ___ / ___ / _____	_____	
Assinatura e Matrícula		